

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

РУКОВОДСТВО К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ПО ГОСПИТАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

**Под редакцией
профессора Л.И. Дворецкого**

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

Рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебного пособия для студентов, обучающихся по специальности 060101.65 «Лечебное дело»



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2010

УДК 616 (035.3) (075.8)
ББК 53.5я73-1+54.1я73-1
В60

*Регистрационный № 17-29/275 рецензии от 01.07.2009 УМО
по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России*

Коллектив авторов:

В.Г. Ананченко, Р.М. Ваколюк, В.В. Василенко, Д.Л. Виноградов, Н.А. Грязнова, Л.И. Дворецкий, В.В. Желнов, Е.А. Заспа, О.Ю. Карпова, С.Е. Колендо, Н.В. Петровская, Е.В. Сергеева, Т.В. Стрельцова, Н.В. Стрижова, В.Д. Тополянский, Н.А. Черкасова, В.С. Чистова, С.В. Шекшина, С.В. Яковлев.

В60 Внутренние болезни: руководство к практ. занятиям по госпитальной терапии: учеб. пособие / [Ананченко В. Г. и др.] ; под ред. профессора Л. И. Дворецкого. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 456 с: ил., вкл. цв. ил. — 12 п.

ISBN 978-5- 9704-1397-5

В пособии дана подробная информация о ревматоидном артрите, подагре, симптоматической артериальной гипертензии, геморрагическом васкулите, функциональных расстройствах кишечника, миокардите, перикардитах, нейроциркулярной дистонии, хронической почечной недостаточности и других заболеваниях; включены тестовые задания исходного уровня знаний и итоговые, предназначенные студентам для самостоятельной оценки уровня своей профессиональной подготовки после изучения соответствующей темы, различные ситуационные задачи.

Цель данного руководства — оптимизировать процесс преподавания госпитальной терапии с помощью улучшения информационно-методического обеспечения практических занятий.

Настоящее руководство по курсу госпитальной терапии подготовлено в соответствии с существующей учебной и квалификационной программой по специальности № 060101.65 «Лечебное дело» и предназначено преподавателям и студентам медицинских вузов, а также интернам, клиническим ординаторам и врачам, проходящим переаттестацию по терапии.

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

УДК 616 (035.3) (075.8)
ББК 53.5я73-1+54.1я73-1

ISBN 978-5-9704-1397-5

© Коллектив авторов, 2009
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2010
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2010

Содержание

Список сокращений	4
Предисловие	7
1. Побочное действие лекарственных средств	9
2. Ревматоидный артрит.	46
3. Системная красная волчанка	72
4. Подагра.	98
5. Симптоматическая артериальная гипертензия	121
6. Осложнения острого инфаркта миокарда	148
7. Хроническое легочное сердце	175
8. Геморрагические заболевания и синдромы.	199
9. Геморрагический васкулит (болезнь Шенляйна–Геноха, иммунокомплексный васкулит)	217
10. В ₁₂ -дефицитная анемия.	235
11. Гемолитические анемии	251
12. Эритремия и эритроцитозы.	271
13. Плевральный выпот	294
14. Функциональные расстройства кишечника	317
15. Неспецифический язвенный колит	340
16. Миокардит.	361
17. Перикардиты	382
18. Нейроциркуляторная дистония	404
19. Хроническая почечная недостаточность	433

Список сокращений

⊗	— обозначение аннулированных лекарственных препаратов
⊕	— обозначение не зарегистрированных в России лекарственных средств
♣	— обозначение торговых наименований лекарственных средств
5-АСК	— 5-ацетилсалициловая кислота
NYHA	— Нью-Йоркская кардиологическая ассоциация (от <i>New York Heart Association</i>)
АГ	— артериальная гипертензия
АД	— артериальное давление
АЛТ	— аланинаминотрансфераза
АНАТ	— антинуклеарные антитела
АПФ	— ангиотензинпревращающий фермент
АСК	— ацетилсалициловая кислота
АСТ	— аспаратаминостранифераза
АТ	— ангиотензин
АТ	— антитела
АФС	— антифосфолипидный синдром
АХЭ	— ацетилхолинэстераза
АЧТВ	— активированное частичное тромбопластиновое время
ВИЧ	— вирус иммунодефицита человека
ВК	— время кровотечения
ВСК	— время свертывания крови
ВЧД	— внутричерепное давление
Г-6-ФД	— глюкоза-6-фосфатдегидрогеназа
ГВ	— геморрагический васкулит
ГГТП	— гаммаглутамилтранспептидаза
ГЗТ	— гиперчувствительность замедленного типа
ГНТ	— гиперчувствительность немедленного типа
ДВС	— диссеминированное внутрисосудистое свертывание
ДН	— дыхательная недостаточность
ДНК	— дезоксирибонуклеиновая кислота
ДО	— дыхательный объем
ЖЕЛ	— жизненная емкость легких
ЖКТ	— желудочно-кишечный тракт
ЗСЛЖ	— задняя стенка левого желудочка

ИАПФ	— ингибитор ангиотензипревращающего фермента
ИБС	— ишемическая болезнь сердца
ИЛ-1	— интерлейкин 1
ИЛ-2	— интерлейкин 2
ИМ	— инфаркт миокарда
ИФР	— инсулиноподобный фактор роста
КДД	— конечное диастолическое давление
КТ	— компьютерная томография
КФ	— клубочковая фильтрация
КФК	— креатинфосфокиназа
КЩС	— кислотно-щелочное состояние
ЛА	— легочная артерия
ЛДГ	— лактатдегидрогеназа
ЛЖ	— левый желудочек
ЛП	— левое предсердие
ЛПВП	— липопротеины высокой плотности
МАО	— моноаминоксигеназа
МБД	— малобелковая диета
МЖП	— межжелудочковая перегородка
МНО	— международное нормализованное отношение
МРТ	— магнитно-резонансная томография
НК	— недостаточность кровообращения
НПВС	— нестероидные противовоспалительные средства
НЦД	— нейроциркуляторная дистония
ОПСС	— общее периферическое сосудистое сопротивление
ОРВИ	— острая респираторно-вирусная инфекция
ОРЗ	— острое респираторное заболевание
ОФВ ₁	— объем форсированного выдоха в первую секунду
ОЦК	— объем циркулирующей крови
ПА	— панические атаки
ПВ	— плевральный выпот
ПДФ	— продукты деградации фибрина
ПЖ	— правый желудочек
ПМК	— пролапс митрального клапана
ПП	— правое предсердие
РА	— ревматоидный артрит
РААС	— ренин-ангиотензин-альдостероновая система
РНК	— рибонуклеиновая кислота
РНП	— рибонуклеопротеид

РОВд	— резервный объем вдоха
РФ	— ревматоидный фактор
СКВ	— системная красная волчанка
СМП	— скорая медицинская помощь
СОЭ	— скорость оседания эритроцитов
СРБ	— С-реактивный белок
СРК	— синдром раздраженного кишечника
СТГ	— соматотропный гормон
СФР	— соматоморфные расстройства
ТПО	— тиреоидная пероксидаза
ТТГ	— тиреотропный гормон
ТЭЛА	— тромбоэмболия легочной артерии
УЗИ	— ультразвуковое исследование
ФВ	— фракция выброса
ФВД	— функция внешнего дыхания
ФЖЕЛ ₁	— фиксированная жизненная емкость легких
ФК	— функциональный класс
ФН	— функциональная недостаточность
ФНО- α	— фактор некроза опухоли α
ФРК	— функциональные расстройства кишечника
ХЛС	— хроническое легочное сердце
ХОБЛ	— хроническая обструктивная болезнь легких
ХПН	— хроническая почечная недостаточность
ЦНС	— центральная нервная система
ЦОГ	— циклооксигеназа
ЧД	— частота дыхания
ЧСС	— частота сердечных сокращений
ЭГДС	— эзофагогастродуоденоскопия
ЭИТ	— электроимпедансная томография
ЭКГ	— электрокардиография
ЭКС	— электрокардиостимуляция
ЭОС	— электрическая ось сердца
ЭхоКГ	— эхокардиография

Предисловие

Корифеи российской клинической медицины Г.А. Захарьин и Н.И. Пирогов считали подготовку будущего врача этапной (факультетская и госпитальная кафедры), подчеркивая, что клиницист формируется при непосредственном общении с больным. Вот почему трудно переоценить роль практического занятия со студентами непосредственно у постели больного, клинических разборов и решения ситуационных задач, ведь это и позволяет формировать клиническое мышление врача.

Коллективы кафедр факультетской и госпитальной терапии № 2 Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова впервые создали двухтомное руководство к практическим занятиям для студентов IV и V курсов, выполненное в едином учебно-методическом ключе. Авторы полагают, что такое руководство нового типа поможет добиться универсального преподавания внутренних болезней с помощью расширения информационно-методического обеспечения практических занятий.

Выбор тем в руководстве полностью соответствует программе занятий по факультетской и госпитальной терапии, требованиям государственных стандартов и квалификационных характеристик выпускника по специальности «Лечебное дело».

В руководстве представлены как учебно-методические материалы (блок информации) к занятиям курса, так и дополнительные сведения, которые играют важную роль в подготовке будущих клиницистов. Информационный блок содержит основополагающие принципы этиологии, патогенеза, клиники, диагностики и лечения нозологических форм, учтены современные отечественные и зарубежные клинические рекомендации по диагностике и лечению заболеваний. В каждую главу входят тестовые задания для контроля исходного уровня знаний, позволяющие оценить базовый уровень студентов, и ситуационные задачи, которые моделируют реальные клинические ситуации.

Руководство предназначено для использования на практических занятиях и в комплексе с учебниками по внутренним болезням и будет полезно как для студентов, так и для преподавателей, поскольку содержит необходимые учебно-методические рекомендации по проведению семинарских занятий.

Данное руководство рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебного пособия к практическим занятиям для системы додипломного профессионального образования врачей.

Авторский коллектив с благодарностью примет все замечания и предложения читателей и учтёт их при подготовке следующих изданий книги.

Электронный адрес для связи с читателями kft2mma@gmail.com.

Заведующий кафедрой
госпитальной терапии № 2
ММА им. И.М. Сеченова
доктор медицинских наук,
профессор **Л.И. Дворецкий**.

Заведующий кафедрой
факультетской терапии № 2
ММА им. И.М. Сеченова
доктор медицинских наук,
профессор **В.И. Подзолков**.

1. Тема занятия: Побочное действие лекарственных средств

1. АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Побочные эффекты — неизбежное следствие медикаментозного лечения. Распознать их порой бывает затруднительно — они могут «маскироваться» функциональными нарушениями и симптомами, характерными для основного заболевания.

Лекарственные препараты, применяемые для лечения различных заболеваний, нередко вызывают тяжелые осложнения. Это может быть связано как с особенностями фармакологических свойств самого лекарства, так и с ответной реакцией организма на введение химического соединения. В настоящее время список лекарственных препаратов, способных вызвать у больных побочные эффекты, практически совпадает с фармакопеей. Чем чаще встречаются побочные реакции на лечение определенными фармакологическими препаратами, тем отчетливее видны причинно-следственные отношения между ними.

Большинство побочных эффектов приходится на небольшое число широко используемых лекарственных средств. До 90 % всех эффектов обусловлено применением аспирина[▲] и других НПВС, дигоксина, антикоагулянтов, диуретиков, кортикостероидов, антимикробных, противоопухолевых и сахароснижающих препаратов (табл. 1-1).

Табл. 1-1. Препараты, наиболее часто вызывающие побочные эффекты

Препараты	Частота побочных эффектов, %
Гипотензивные	13,1
Антипаркинсонические	13,0
Кортикостероиды	12,3
Психотропные	12,1
Сердечные гликозиды	11,5
Сахароснижающие	9,2
Диуретики	8,0