

В.И. Архангельский, О.В. Бабенко

**РУКОВОДСТВО
К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ПО
ВОЕННОЙ ГИГИЕНЕ**

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

Рекомендовано Учебно-методическим объединением
по медицинскому и фармацевтическому образованию
вузов России в качестве учебного пособия
для студентов медицинских вузов



**Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2012**

УДК 613(083/13)
ББК 51.2
А87

Рецензенты:

Русаков В.Н. — начальник медицинской санитарно-гигиенической лаборатории Главного центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора МО РФ, кандидат медицинских наук;

Аникеев А.И. — начальник кафедры военной и экстремальной медицины Московского государственного медико-стоматологического университета, кандидат медицинских наук, доцент, заслуженный работник высшей школы РФ, полковник медицинской службы.

Архангельский, Владимир Иванович.

А87 Руководство к практическим занятиям по военной гигиене : учеб. пособие / Архангельский В. И., Бабенко О. В. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. — 432 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-2242-7

Военная гигиена — самостоятельная отрасль гигиенической науки со специфическим содержанием и особыми, присущими ей методами.

Научно-технический прогресс в военном деле резко изменил характер военного труда, повысив значимость человека в реализации боевой эффективности военной техники и усложнив условия боевой деятельности. Оснащение армии и флота современной техникой существенно поменяло условия труда личного состава ВС РФ.

Темы практических занятий соответствуют рекомендациям официальных документов (ГОСТ, СанПиН, нормативы, правила, инструкции).

Руководство предназначено студентам факультета военного обучения, лечебных, медико-профилактических, стоматологических, педиатрических факультетов. Также оно поможет в работе войсковым врачам и врачам-экспертам гигиенических отделов центров гигиены и эпидемиологии.

УДК 613(083/13)
ББК 51.2

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Архангельский В.И., Бабенко О.В., 2012
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2012
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2012

ISBN 978-5-9704-2242-7

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава I. ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ ЗА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ И БЫТОМ ВОЙСК В МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ	9
Занятие № 1. Правовые аспекты охраны здоровья населения и военнослужащих	9
Занятие № 2. Санитарно-эпидемиологический надзор за жизнедеятельностью и бытом личного состава ВС РФ	22
Глава II. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР И МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА РАЗМЕЩЕНИЕМ ВОЙСК	41
Занятие № 1. Методы исследования физических свойств воздуха. Гигиеническая оценка микроклиматических условий военных объектов.	43
Занятие № 2. Гигиеническое обследование и оценка вентиляции в помещениях военных объектов	68
Занятие № 3. Санитарно-гигиеническое обследование казармы.	79
Занятие № 4. Санитарно-эпидемиологический надзор за размещением личного состава ВС РФ в полевых условиях.	97
Занятие № 5. Санитарная очистка мест размещения войск	110
Глава III. ГИГИЕНА ПИТАНИЯ ВОЙСК	129
Занятие № 1. Пищевой статус военнослужащих. Определение индивидуальной потребности в пищевых веществах и энергии.	136
Занятие № 2. Пищевой статус военнослужащих. Правила составления и физиолого-гигиеническая характеристика раскладки пищевых продуктов.	151
Занятие № 3. Пищевой статус военнослужащих. Методы контроля за витаминной обеспеченностью военнослужащих	172
Занятие № 4. Гигиеническая оценка и коррекция пищевого статуса военнослужащих	196
Занятие № 5. Гигиеническая экспертиза пищевых продуктов.	207
Занятие № 6. Гигиеническая экспертиза продуктов питания, воды, загрязненных радиоактивными веществами	248

Глава IV. ГИГИЕНА ВОДОСНАБЖЕНИЯ ВОЙСК	272
Занятие № 1. Организация санитарно-эпидемиологического надзора и медицинского контроля за водоснабжением войск	273
Занятие № 2. Разведка, выбор, санитарно-топографическое и санитарно-техническое обследование источника воды. Пункт водоснабжения.	289
Занятие № 3. Исследование физических, органолептических свойств и химических показателей качества воды	305
Занятие № 4. Гигиенический контроль за улучшением качества питьевой воды. Контроль за хлорированием воды	324
Занятие № 5. Гигиенический контроль за работой войсковых средств улучшения качества воды	341
Глава V. ГИГИЕНА ВОЕННОГО ТРУДА.	358
Занятие № 1. Гигиена труда военнослужащих при работе с электромагнитными (неионизирующими) излучениями, электрическими и магнитными полями	366
Занятие № 2. Гигиена труда военнослужащих при работе с техническими жидкостями	386
Занятие № 3. Методы исследования загрязнения воздушной среды рабочей зоны вредными веществами	394
Приложение	414

Глава I

Основы организации и проведения медицинского контроля за жизнедеятельностью и бытом войск в мирное и военное время

Занятие № 1.

ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ И ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Цель занятия: изучить основные и руководящие документы, определяющие организацию, содержание и порядок проведения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий и медицинского контроля за жизнедеятельностью и бытом войск в мирное и военное время.

Задание для аудиторной работы

1. Прочитайте учебный материал к теме занятия.
2. Дайте письменные ответы на контрольные вопросы по теме занятия.

Учебный материал к теме занятия

Состояние здоровья нации имеет общегосударственное значение и рассматривается как один из основных факторов экономического роста, национальной безопасности Российской Федерации (РФ) и боевой готовности ее Вооруженных Сил.

Право на охрану здоровья закреплено **Конституцией Российской Федерации**. В главе 1 «Основы конституционного строя» ст. 7, п. 2 говорится: «в Российской Федерации охраняются труд и здоровье людей, устанавливается гарантированный минимальный размер оплаты труда, обеспечивается государственная поддержка семьи, материнства, отцовства и детства, инвалидов и пожилых граждан, развивается система социальных служб, устанавливаются государственные пенсии, пособия и иные гарантии социальной защиты».

Охрана здоровья человека определяется условиями его труда, быта, отдыха и другими факторами. В главе 2 «Права и свободы человека и гражданина» ст. 37, п. 3 написано: «Каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены...»; п. 5: «Каждый имеет право на отдых. Работающему по трудовому договору гарантируются установленные федеральным законом продолжительность рабочего времени, выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск».

Право каждого человека РФ на защиту здоровья закреплено в ст. 41. В ней указано, что «каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений».

«В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию».

«Соккрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом».

В ст. 43 говорится: «каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиненного его здоровью или имуществу экологическим правонарушением».

Право граждан на охрану здоровья, провозглашенное Конституцией, имеет широкую законодательную основу. Ряд федеральных законов и подзаконных актов раскрывает и регламентирует различные аспекты охраны здоровья и здравоохранения.

22 июня 1993 года Верховным Советом Российской Федерации были приняты «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан».

Настоящие Основы законодательства включают в себя следующие 12 разделов:

- 1 — общие положения;
- 2 — компетенция в области охраны здоровья граждан РФ, республик, краев и областей, Москвы и Санкт-Петербурга;
- 3 — организация охраны здоровья граждан в РФ;