

КРАТКИЙ ОЧЕРК ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

1.1. МЕДИЦИНА И ФАРМАЦИЯ ДРЕВНИХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ

Предыстория человечества начинается приблизительно 25–14 млн лет назад (эпоха миоцена). Вид *Homo sapiens* сформировался приблизительно 350–200 тыс лет назад, а вид *Homo sapiens sapiens* появился приблизительно 40–35 тыс лет назад.

В период неолита, характеризовавшийся началом обработки земли и продолжавшийся около 7 тыс лет до н.э., были заложены материальные и духовные основы древних культур Месопотамии, Египта, Китая, Японии и Америки. Коренное изменение материальной, художественной и религиозной сторон жизни людей произошло после появления письменности в Месопотамии и Египте к третьему тысячелетию до н.э.

Древняя Месопотамия (конец III тысячелетия до н.э. – VII в. до н.э.). В Древней Месопотамии право изготавливать лекарства имели люди, принадлежавшие к высшей касте священнослужителей (жрецы). Важную роль в процессе излечения имели амулеты и талисманы. Первым источником, содержащим прописи для изготовления лекарств, считается клинописная табличка, обнаруженная при раскопках в г. Нипур (Шумер — Южная Месопотамия), которая содержала 15 рецептов (III тысячелетие до н.э.).

Древний Египет (3000–332 гг. до н.э.). Создание всей духовной жизни Египта египтяне приписыв-

вали богу Тоту — богу мудрости, счета и письма, покровителю медицины. Его называли «Фармаки» — избавитель, целитель, защитник. Отсюда, предполагают, и произошло название «фармация».

В Египте около 1550 г. до н. э. была составлена «Книга изготовления лекарств для всех частей тела», впоследствии получившая название «Папирус Эберса» (по фамилии археолога, открывшего папирусы).

В папирусах описаны лекарства из растений и средств животного происхождения (женское молоко, мускус, амбра, бобровая струя, змеиный яд, молоко коз, бычья и рыба желчь, печень, мед, жиры, мозг, кровь и экскременты различных животных и др.). Всего в них содержится около 900 рецептов (прописей) лекарственных средств.

Древнеегипетские медики полагали, что в возникновении болезни виноваты злые духи и вредные вещества, содержащиеся в пище, поэтому очень распространены были рвотные, мочегонные, слабительные, потогонные средства и очистительные процедуры. В текстах медицинских папирусов встречается большое количество магических формул, заклинаний и обрядов, выполнение которых должно было сопровождать изготовление и применение лекарства. Основные приемы изготовления лекарственных препаратов (микстур, отваров и др.) были сходны с приемами приготовления пищи.

Мази изготовляли на жировой основе, чаще всего для этого использовали ланолин, который получали из шерсти овец, выполняя ряд последовательных операций: кипячение, промывание смеси морской водой, фильтрование продукта, отбеливание на солнце. Масла извлекали путем выдавливания из оливок, миндаля, орехов, плодов кунжута, эфирные масла — из цветов при обычной или повышенной температуре, используя для этого оливковое или ореховое масло. Так получали, например, розовое масло.

В папирусе из Кахуна (2200–2100 или 1850 гг. до н.э.) содержится пропись противозачаточного пессария (тампона из шерсти, пропитанного лекарственной смесью), в состав которого входят листья акации, мелко растертые с финиками и медом. Современные исследователи считают эту пропись рациональной — акация содержит камедь, которая при растворении образует молочную кислоту — один из основных компонентов современных противозачаточных средств. Для женщин, например, готовили пилюли с медом.

В «Папирусе Эберса» описаны косметические средства (для разглаживания морщин, удаления родинок, изменения цвета кожи, окраски волос и бровей, усиления роста волос и др.). Древнеегипетские косметические средства обладали высокой стойкостью, не раздражали кожу, а иногда оказывали противовоспалительное и фотозащитное действие.

Древняя Индия (2500 г. до н.э. – 700 г. н.э.). Древний Китай, Тибет. Фармация Древней Индии, Древнего Китая и Тибета находилась на достаточно высоком уровне и имела много общего с древнеегипетской. Изготовление лекарств также было преимущественно сосредоточено в руках служителей культа (жрецов, браминов, лам), императоров.

В отличие от фармации Древней Индии, в Древнем Китае было широко распространено изготовление препаратов из органов животных. В Китае за 1000 лет до н.э. умели обрабатывать и применять оспенные струнья человека в целях профилактики оспы. В Европе прививки от оспы стали делать только в XVIII в.

В Китае в XV–XI вв. до н.э. была создана древнейшая фармакопея мира «Трактат о корнях и травах Шень-Нуна», в которой содержится описание 365 лекарств растительного, животного и минерального происхождения.

Позднее, в 502 г., в Китае была составлена великолепная фармакопея в 7 томах, содержащая рецепты из 70 видов лекарственных растений, пантов оленей, различных лекарственных веществ (камфора, ртуть, сера и др.).

Предупреждению болезней в Древнем Китае придавали очень важное значение. В «Трактате о внутреннем» говорилось, что мудрый лечит ту болезнь, которой еще нет в теле человека, потому что применять лекарства, когда болезнь уже началась, это все равно что начинать копать колодец, когда человека уже мучит жажда, или ковать оружие, когда противник уже начал бой.

В древней тибетской медицине перечень лекарственных средств также был достаточно обширный — около 1 тыс. Методы изготовления препаратов тогда были примитивными, элементарной была и механизация процессов. Так, прессование (выжимание) проводилось при помощи мешка, на который помещали доски, камни и т.п.

В восточной медицине для изготовления лекарств в основном использовали растения — 700–900 видов. Особое значение придавали лекарствам из корня женьшеня. Их называли «чудом мира», «даром бессмертия». Не меньшей популярностью пользовался корень солодки, который в различной обработке входил практически во все препараты тибетской медицины.

В лекарственных препаратах часто применяли пепел костей животных, препараты из драгоценных камней; свинец, олово, цинк, мышьяк и др. Особым почетом пользовалась ртуть. Даже существовало изречение: «Врач, знакомый с целебными свойствами корней и трав, — человек, знакомый со свойствами ножа и огня — демон, знающий силу молитв — пророк, знакомый со свойствами ртути — бог». Золото и серебро, подвергнутые особой обработке, применяли как общеукрепляющие средства.