



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ
ОБЩЕСТВ
ПО КАЧЕСТВУ



ФИЗИОТЕРАПИЯ

НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО

Под редакцией
проф. Г.Н. Пономаренко

Подготовлено под эгидой
Ассоциации медицинских обществ по качеству



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2013

РАЗДЕЛ I

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ, ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ФИЗИОТЕРАПИИ

Глава 1. Основные понятия физиотерапии

Глава 2. Основные принципы лечебного применения физических факторов

Глава 3. Организация физиотерапевтической помощи и санаторно-курортного лечения

Глава 4. Последипломное обучение по специальности «Физиотерапия»

Глава 5. Современные концепции физиотерапии

Глава 6. Физиотерапия в современных концепциях организации медицинской помощи

Глава 1

Основные понятия физиотерапии

Базовые понятия

Термин «физиотерапия» происходит от греческих слов φύσις («природа») и θεραπεία («терапия, лечение») и буквально определяет лечение больных природными (физическими) факторами. Основы их применения сформировались в древних цивилизациях. Вместе с ними в эпоху Древнего мира для лечения больных начали использовать различные физические воздействия, создаваемые с помощью сконструированных человеком устройств, а позднее и аппаратов. Формируемые таким образом факторы называли искусственными.

Современная физиотерапия — область клинической медицины, изучающей действие на организм природных и искусственных физических факторов, применяемых для лечения больных и оздоровления населения.

Предмет изучения физиотерапии — **лечебные физические факторы**. Природные лечебные факторы, условия их формирования и рационального использования и курортные ресурсы объединяют в самостоятельный раздел физиотерапии — курортную терапию, составную часть науки о развитии курортов — **курортологии**.

Объект изучения физической терапии — человек, подвергаемый воздействию физических факторов с лечебной и оздоровительной целями.

Метод физиотерапии — базовый для научного познания — диалектико-материалистический. Он сочетает морфофункциональные методы оценки действия лечебных физических факторов на ткани с клиническими методами оценки состояния пациентов с различными заболеваниями. Оценку полученных результатов осуществляют с помощью методов диалектической логики — анализа, синтеза, абстрагирования, индукции, дедукции, формализации и др.

Категории физиотерапии

Совокупность понятий, объединенных общностью происхождения (физическая форма движения материи), составляет **категории физиотерапии** — лечебный физический фактор, физический метод лечения, методика физиотерапевтической процедуры.

Лечебный физический фактор (токи, поля, колебания, излучения, минеральные воды, климат, лечебные грязи) — физическая форма движения материи, определяющая лечебный характер воздействия на различные органы и системы организма.

Физический метод лечения — совокупность способов применения конкретного лечебного физического фактора.

Методика физиотерапевтической процедуры — совокупность приемов (операций) практического использования конкретного физического метода лечения.

Классификации

По происхождению лечебные физические факторы делят на две группы — искусственные и природные. В соответствии с видами энергии и типами ее носителей выделяют различные группы лечебных физических факторов [Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н., 1996].

Лечебные физические факторы

Искусственные:

- электролечебные;
- магнитолечебные;
- фотолечебные;
- механолечебные;
- термолечебные;
- гидролечебные;
- радиолечебные.

Природные:

- климатолечебные;
- бальнеолечебные;
- грязелечебные.

В соответствии с группами физических факторов выделяют разделы общей физиотерапии — электро-, магнито-, фото-, гидро-, термотерапию и т.д. Природные лечебные факторы состоят из уникальных комбинаций различных физических факторов.

Физические методы лечения объединяют в четыре основные группы [Пономаренко Г.Н., 2006].

Физические методы лечения

МЕТОДЫ МОДУЛЯЦИИ ТИПОВЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ

Анальгетические методы

- Методы центрального воздействия:
 - ✧ транскраниальная электроаналгезия.
- Методы периферического воздействия:
 - ✧ диадинамотерапия токами: двухполупериодным непрерывным (ДН), длиннопериодным модулированным (ДП) и короткопериодным модулированным (КП);
 - ✧ СУФ-облучение (эритемные дозы);
 - ✧ амплипульстерапия токами постоянной модуляции, посылки-несущей и перемежающихся частот;
 - ✧ локальная воздушная криотерапия;
 - ✧ короткоимпульсная электроаналгезия;
 - ✧ акупунктура;
 - ✧ лекарственный электрофорез и ультрафонофорез анальгетиков;
 - ✧ импульсная магнитотерапия;
 - ✧ местная дарсонвализация.

Противовоспалительные методы

- Антиэкссудативные методы:
 - ✧ низкоинтенсивная ультравысоочастотная (УВЧ) терапия;
 - ✧ лекарственный электрофорез противовоспалительных препаратов;
 - ✧ СУФ-облучение (эритемные дозы).
- Пролiferативные методы:
 - ✧ высокоинтенсивная ультравысоочастотная (УВЧ) терапия;
 - ✧ высокоинтенсивная дециметроволновая (ДМВ) терапия;
 - ✧ высокоинтенсивная сантиметроволновая (СМВ) терапия;
 - ✧ красная лазеротерапия.
- Регенеративно-репаративные методы:
 - ✧ ультразвуковая терапия;
 - ✧ инфракрасная лазеротерапия;
 - ✧ высокоинтенсивная высокочастотная магнитотерапия.

Методы воздействия на вирусы, бактерии и грибы

- Бактерицидные и микотические методы:
 - ✧ КУФ-облучение;
 - ✧ местная аэроионотерапия;
 - ✧ местная аэрозольтерапия;
 - ✧ лекарственный электрофорез цинка;
 - ✧ пелоидотерапия;
 - ✧ местная дарсонвализация;
 - ✧ ингаляционная терапия антибиотиков;
 - ✧ оксигенобаротерапия;
 - ✧ АУФОК;
 - ✧ аутоотрансфузия ЛОК;
 - ✧ ультразвуковая терапия.
- Противовирусные методы:
 - ✧ эндоназальный электрофорез противовирусных препаратов;
 - ✧ ингаляционная терапия интерфероном.
- Антисептический метод:
 - ✧ ванны с марганцовокислым калием.

Методы коррекции метаболизма

- Катаболические методы:
 - ✧ кислородные ванны;
 - ✧ влажное укутывание;
 - ✧ озоновые ванны.
- Пластические методы:
 - ✧ оксигенобаротерапия;
 - ✧ сероводородные ванны;
 - ✧ радоновые ванны;
 - ✧ оксигенотерапия;
 - ✧ углекислые ванны.
- Гиполипидимические методы:
 - ✧ грязевые аппликации печени;
 - ✧ вибровакuum-терапия.
- Детоксикационные методы:
 - ✧ АУФОК;
 - ✧ низкоинтенсивная сантиметровая терапия печени;
 - ✧ лекарственный электрофорез детоксирующих средств.
- Витаминстимулирующие методы:
 - ✧ СУФ-облучение (субэритемные дозы).

- Ионокорригирующие методы:
 - ✧ минеральные воды с микроэлементами;
 - ✧ солнечные ванны.

Трофостимулирующие методы

- Интерференцтерапия.
- Транскутанная электростимуляция.
- Диадинамотерапия однопериодным волновым (ОВ) током.
- Лечебный массаж.
- Мезодиэнцефальная модуляция.
- Трансцеребральная УВЧ-терапия.
- Электронейростимуляция.
- Амплипульстерапия.
- Местная дарсонвализация.

Иммуномодулирующие методы

- Иммуностимулирующие методы:
 - ✧ микотицидная нормобарическая гипокситерапия;
 - ✧ лазерное облучение крови (ЛОК);
 - ✧ низкоинтенсивная сантиметроволновая терапия умбиликарной области;
 - ✧ ингаляционная терапия иммуномодуляторами;
 - ✧ крайне высокочастотная (КВЧ) терапия;
 - ✧ лекарственный электрофорез иммуномодуляторов;
 - ✧ ДУФ-облучение;
 - ✧ скипидарные ванны;
 - ✧ высокочастотная магнитотерапия тимуса;
 - ✧ пелоидотерапия;
 - ✧ гипобаротерапия;
 - ✧ инфракрасная лазеротерапия.
- Иммуносупрессивные методы:
 - ✧ общая воздушная криотерапия;
 - ✧ лекарственный электрофорез иммуносупрессантов;
 - ✧ УВЧ-терапия;
 - ✧ сероводородные ванны;
 - ✧ высокочастотная магнитотерапия.

Противоаллергические методы

- Десенсибилизирующие методы:
 - ✧ спелеотерапия;
 - ✧ микроволновая резонансная терапия;
 - ✧ галоингаляционная терапия;
 - ✧ озокеритотерапия.
- Мембраностабилизирующие методы:
 - ✧ лекарственный электрофорез мембраностабилизаторов.

Антигипоксические методы

- Оксигенотерапия.
- Длительная малопоточная оксигенотерапия.
- Лекарственный электрофорез антигипоксантов.

Методы подавления гиперпластических процессов

- Онкодеструктивные методы:
 - ✧ фотодинамическая терапия;
 - ✧ высокоинтенсивная лазеротерапия;
 - ✧ высокоинтенсивная ДМВ-терапия.