

Ю.П. Лисицын

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

УЧЕБНИК

2-е издание,
переработанное и дополненное

Рекомендовано Центральной
учебно-методической комиссией Министерства
здравоохранения России
по дисциплинам «Общественное здоровье и
здравоохранение» и «История медицины» в качестве
учебника для студентов медицинских вузов



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2016

ГЛАВА 1

Медицина в первобытных общинах. Возникновение врачевания, народной медицины

Когда возникли первые зачатки медицинской помощи, врачевания — доподлинно неизвестно. Самая распространенная версия — одновременно с возникновением человека, т.е. за несколько сотен тысяч лет, а возможно и раньше, до нашей эры, в начале четвертичного периода в истории Земли. Эту гипотезу не раз высказывали не только специалисты-историки, но и медики. Так, великий физиолог И.П. Павлов писал, что «медицинская деятельность — ровесница первого человека», «было бы несправедливо считать историю медицины с письменного ее периода» (И.П. Павлов. Полное собрание сочинений. Т. 2. Кн. 1. — 1951. — С. 246), т.е. в дописьменном периоде истории.

Первые признаки медицинской помощи обнаружены в период первобытно-общинного строя, в истории которого выделяют эпоху первобытного человеческого стада (нижний палеолит) и эпоху первобытно-родовой общины (верхний палеолит, мезолит и неолит). Говоря о зачатках медицинской помощи, обычно имеют в виду эпоху первобытно-родовой общины, когда вместо стада люди стали жить небольшими общинами, затем подразделяться на роды, родовые союзы. Для добывания пищи и охоты люди пользовались каменными орудиями (топорами, ножами). Спустя многие тысячелетия, в обиходе людей появилась бронза (бронзовый век), а затем железо. Это изменило образ жизни людей — они все больше стали заниматься охотой. Добывая растительную пищу, охотясь, люди нередко получали повреждения, заболевали от переохлаждения и в связи с другими причинами. Стихийно возникали и приемы само- и взаимопомощи. Подтверждения тому — наскальные рисунки первобытных людей, подчас изображающие сцены военных сражений, охоты,

участники которых — первобытные люди, получившие травмы и ранения от стрел и других орудий. Здесь же показаны приемы медицинской помощи — извлечение стрелы и пр.

Изначально какого-либо разделения труда не существовало, лишь впоследствии, задолго до образования государств и начала цивилизации, по мере консолидации общин, образования племен и родов, заботу об общине, племени, в том числе и оказание медицинской помощи чаще брали на себя женщины. Не случайно до сих пор в приморских степях и других местах первых поселений людей находят каменные изваяния — грубые фигуры женщин — хранительниц рода, племени, которых прославянские племена ласково и уважительно называли берегинями. В археологии же они получили несимпатичное имя — каменные бабы (рис. 1.1). После бронзы и железа, из которых изготавливались орудия труда, охоты, оружие, великим открытием первобытно-общинной эпохи стало извлечение огня. «... Добывание огня трением впервые доставило человеку господство над определенной силой природы и тем окончательно отделило человека от животного царства.» (Ф. Энгельс.

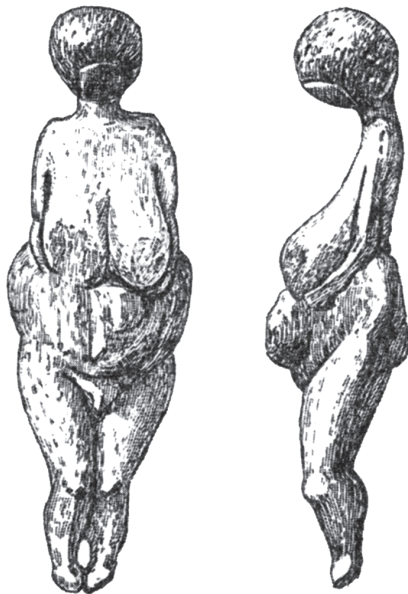


Рис. 1.1. Каменная баба (берегиня).

Антидюринг. — М., 1953. — С. 108). Это расширило и разнообразило питание людей мясной пищей, ускорило антропогенез, развитие человека и его мозга. Собирая растения для пищи и чисто эмпирически обнаруживая их ядовитые и лечебные свойства, накапливали от поколения к поколению, от века в век арсенал необходимых для врачевания средств. К растительным по мере добывания мяса на охоте и потребления его в пищу прибавлялись столь же опытным путем лечебные средства животного происхождения (мозг, печень, желчь, костная мука и пр.). Минеральные средства лечения и профилактики также были замечены первобытным человеком, разумеется, не в таком масштабе, как растительные и животные. Среди них — каменная соль, весьма ценный продукт природы, и другие минералы вплоть до драгоценных. К периоду античности появилось целое учение о лечении (и отравлении) минералами, прежде всего драгоценными камнями.

Постепенно экономическая роль женщины уменьшалась, а медицинская сохранялась по мере роста потребности во врачевании и собирании лекарственных средств в связи с развитием земледелия и перехода к преимущественно оседлому образу жизни. Мужчина все более становился хозяином общины, рода, племени, охотником и землепашцем, особенно с того момента, когда был изобретен железный плуг, сменивший деревянную соху и другие сельскохозяйственные орудия труда, радикально преобразовавшие жизнь людей. При этом дикие, охотничьи племена, добывавшие пищу с помощью примитивных средств и собирания растений, сохранялись многие тысячелетия (а кое-где, например в Африке, они живут до сих пор).

Первобытно-общинная эпоха в истории человека длилась сотни тысяч лет, а вся история цивилизации, в сравнении с ней, составляет ничтожную долю или, как думают археологи и историки, не более одного процента. И история медицины, начиная с первых симптомов цивилизации, перехода от первобытно-общинного к рабовладельческому строю, образования городов, насчитывает всего несколько тысячелетий.

Тем не менее медицина первобытных общин заслуживает серьезного внимания и изучения. Поскольку именно тогда возникла и стала развиваться народная медицина, которая в настоящее время получила широкое признание, а ее средства используются для лечения и профилактики болезней.

По мере накопления чисто эмпирическим путем знаний и навыков врачевания, т.е. лечения и даже предупреждения заболеваний и

повреждений, и их применения на практике перед человеком в процессе его антропогенеза, особенно когда он стал потреблять мясную пищу, ускорившую развитие его мозга, неизбежно начал возникать вопрос о причинах болезней. В большинстве зарубежных источников, рассказывающих об этом этапе истории, утверждается, что сразу же, чуть ли не в период палеолита, появились представления о каких-то чуждых человеку магических силах, таинственных существах (демонах и т.п.), которые вызывают болезни, особенно если человек не подчиняется их влиянию, не желает их умиловить и т.п. Таким образом, считают, что магическая медицина родилась вместе с первыми зачатками эмпирической медицины. Такого рода утверждения противоречат диалектико-материалистическому подходу, данным археологии, этнографии, вообще историческим находкам, которые убеждают нас в том, что мистические, демонологические и т.п. верования как способ объяснения происхождения заболеваний и повреждений древних людей появились не сразу, а в более поздние периоды, став предшественниками религиозных представлений. Ни о каких демонах или иных потусторонних силах человек тогда не знал и не думал. Его первоначальные объяснения носили сугубо материалистический характер, связанный с опытом добывания средств жизни. Уже в период, когда жизнь и благополучие общины (племени, рода) все больше зависели от результатов охоты на диких животных, возникает культ животного — тотема (*тотемизм* — от индейского «мой род»). Более того, вплоть до недавнего времени (а у индейцев в Америке — до сих пор) названия племен связывались с названием того или иного животного или птицы, охота на которых давала пищу (племя, род быка, обезьяны и т.п.), даже свое происхождение люди связывали с тем или иным животным. Такие представления можно назвать *анималистическими* (от *animal* — животное). С ними связано ношение амулетов — животных целиком или их частей, которые должны предохранять людей от болезней и других несчастий. Как видно, такого рода взгляды далеки от религиозных представлений, возникших позднее. Правда, члены общин не могли не замечать влияния на свое поведение, жизнь и здоровье сил и явлений природы (холод, жара, грозы, громы, молнии, лесные пожары, наводнения и пр.). Кроме того, они старались избежать их воздействия. Но это не означает, что сразу же, на ранних ступенях истории общин, в природных явлениях люди усматривали недовольство каких-то потусторонних, мистических, демонических сил или гнев богов, которые еще и не родились в их сознании. Естественно, ни о каких «служителях культа», шаманах, ведунках и т.п. «специали-

стах», отгоняющих, заклинаящих, запугивающих этих демонов и прочие мистические силы или существа, не могло быть и речи. Они плод дальнейшего развития общин. Правда, может возникнуть вопрос: а как же свидетельства многочисленных находок археологов, например черепов древних людей с дырками (результатами примитивной трепанации), которые делали, чтобы выпустить из головы, из тела злого духа или демона, якобы вызвавшего заболевание (рис. 1.2). Такие «операции» делались, но в гораздо более позднее время, когда появились признаки разделения труда и в числе «специальностей» — знахари, лекари и т.п. Бытует также мнение, что древние люди были необыкновенно здоровыми — уже потому, что они не испытывали разрушительных последствий технической цивилизации (загрязнения воздуха от транспорта и промышленных предприятий, транспортного и промышленного травматизма), а кроме того не подвергались эксплуатации рабовладельцами, а затем и предпринимателями, так как первобытное общество не знало частной собственности и пр. Однако такие взгляды ошибочны. Люди в древности вели непрестанную борьбу за выживание — с силами природы, в войнах с себе подобными, жили в пещерах, позднее в примитивных жилищах, питались преимущественно сырой пищей и в незначительной мере, при удачной охоте, обжаренным на костре мясом, постоянно подвергались травмам (на охоте и во время военных стычек), замерзали на холоде, перегревались на солнце, просту-

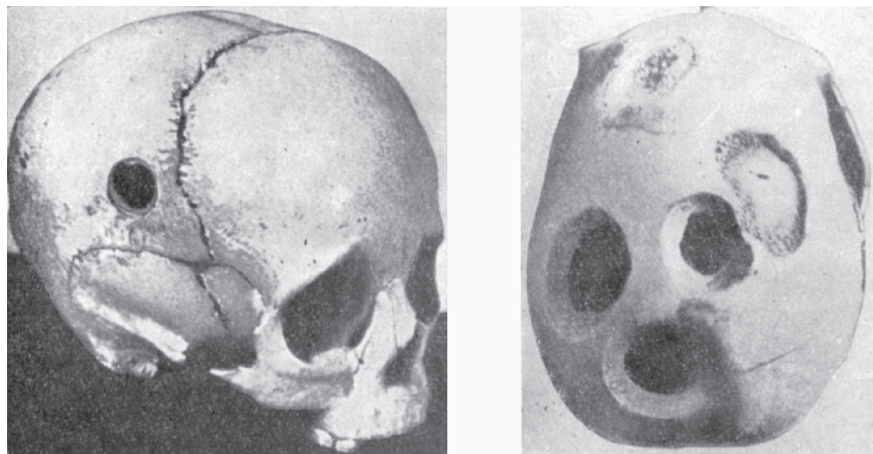


Рис. 1.2. Черепы древних людей с трепанационными отверстиями.