

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

НОВОСТИ • МНЕНИЯ • ОБУЧЕНИЕ

журнал для непрерывного
медицинского образования врачей

Том 13, № 2 (47), 2024

Главный редактор
профессор А.С. Аметов



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Сетевая кафедра ЮНЕСКО
по теме «Биоэтика сахарного
диабета как глобальная
проблема» ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России



РМАНПО

РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Журнал входит в Перечень российских рецензируемых научных журналов,
рекомендованных Министерством науки и высшего образования Российской Федерации
для публикации результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук
Журнал индексируется в следующих информационно-справочных изданиях и библиографических
базах данных: Реферативный журнал ВИНТИ, eLibrary.ru, Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Главный редактор

Аметов Александр Сергеевич – заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии, заведующий сетевой кафедрой ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема» ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва, Российская Федерация)

Научный редактор

Пьяных Ольга Павловна – кандидат медицинских наук, доцент кафедры эндокринологии, ученый секретарь сетевой кафедры ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема» ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, эндокринолог-диетолог клиники Hadassah Medical Moscow – официального филиала израильского госпиталя Hadassah (Москва, Российская Федерация)
E-mail: endocrine.nmo@gmail.com

Редакционная коллегия

Анциферов Михаил Борисович – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Бардымова Татьяна Прокопьевна – доктор медицинских наук, профессор (Иркутск, Российская Федерация)
Бирюкова Елена Валерьевна – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Бова Елена Викторовна – кандидат медицинских наук (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)
Бондарь Ирина Аркадьевна – доктор медицинских наук, профессор (Новосибирск, Российская Федерация)
Вагапова Гульнар Рифатовна – доктор медицинских наук, профессор (Казань, Российская Федерация)
Вербовой Андрей Феликсович – доктор медицинских наук, профессор (Самара, Российская Федерация)
Волкова Наталья Ивановна – доктор медицинских наук, профессор (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)
Воробьев Сергей Владиславович – доктор медицинских наук, профессор (Ростов-на-Дону, Российская Федерация)
Галстян Гагик Радикович – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Гринева Елена Николаевна – доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург, Российская Федерация)
Гурьева Ирина Владимировна – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Дворяшина Ирина Владимировна – доктор медицинских наук, профессор (Архангельск, Российская Федерация)
Демидова Ирина Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Демидова Татьяна Юльевна – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Догадин Сергей Анатольевич – доктор медицинских наук, профессор (Красноярск, Российская Федерация)
Древал Александр Васильевич – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Друк Инна Викторовна – доктор медицинских наук, доцент (Омск, Российская Федерация)
Кудлай Инна Степановна – кандидат медицинских наук (Краснодар, Российская Федерация)
Маркова Татьяна Николаевна – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Мисникова Инна Владимировна – доктор медицинских наук (Москва, Российская Федерация)
Мкртумян Ашот Мусаелович – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Пантелеев Игорь Владимирович – кандидат медицинских наук, доцент (Москва, Российская Федерация)

Тема номера

Многофакторное управление сахарным диабетом: современный взгляд

Журнал издается совместно с ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России

Петунина Нина Александровна – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Руткина Людмила Александровна – доктор медицинских наук, профессор (Новосибирск, Российская Федерация)
Самсонова Любовь Николаевна – доктор медицинских наук, доцент (Москва, Российская Федерация)
Славицкая Елена Семеновна – кандидат медицинских наук (Ставрополь, Российская Федерация)
Стронгин Леонид Григорьевич – доктор медицинских наук, профессор (Нижний Новгород, Российская Федерация)
Фадеев Валентин Викторович – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Халимов Юрий Шавкатович – доктор медицинских наук, профессор (Санкт-Петербург, Российская Федерация)
Цыганкова Оксана Васильевна – доктор медицинских наук, доцент (Новосибирск, Российская Федерация)
Шестакова Марина Владимировна – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Шестакова Екатерина Алексеевна – доктор медицинских наук, доцент, профессор (Москва, Российская Федерация)

Редакционный совет

Базарбекова Римма Базарбековна – доктор медицинских наук, профессор (Алматы, Казахстан)
Гиоргадзе Елена Романовна – доктор медицинских наук, профессор (Тбилиси, Грузия)
Мошетова Лариса Константиновна – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Поддубная Ирина Владимировна – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Савченко Людмила Михайловна – кандидат медицинских наук, доцент (Москва, Российская Федерация)
Саямов Юрий Николаевич – кандидат исторических наук, доктор политических наук (Москва, Российская Федерация)
Сычев Дмитрий Алексеевич – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, профессор РАН (Москва, Российская Федерация)
Третьяков Николай Дмитриевич – академик НАМН Украины (Киев, Украина)
Чеботарева Татьяна Александровна – доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Чучалин Александр Григорьевич – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Российская Федерация)
Chan Juliana C.N. – MB, ChB, MD, FRCP, Professor of Medicine and Therapeutics (Hong Kong P.R. China)
Caralliddy Janaka – MD, Professor (London, United Kingdom)
Lehmann Roger – MD, Professor (Zurich, Switzerland)
Raz Itamar – Professor, Full Professor of Internal Medicine (Jerusalem, Israel)
Scherthaner Guntram – MD, Professor of Medicine (Vienna, Austria)

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

ПИ № ФЦ77-50408 от 25.06.2012.

ISSN 2304-9529 (Print)

ISSN 2658-7416 (Online)

Журнал выходит 1 раз в 3 месяца.

Никакая часть издания не может быть воспроизведена без согласия редакции.

При перепечатке публикаций с согласия редакции ссылка на журнал

«Эндокринология: новости, мнения, обучение» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Ответственность за содержание рекламных материалов несут рекламодатели.

Журнал распространяется бесплатно по базе данных врачей-эндокринологов.

Для остальных подписчиков: подписной индекс 91881 (в объединенном каталоге «Пресса России»).

Сайт журнала: <http://endocrinology-journal.ru>

Учредитель и издатель

000 Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»

115035, Москва, ул. Садовническая, д. 11, стр. 12

Телефон: (495) 921-39-07, www.geotar.ru

© 000 Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2024. Все права защищены.

Медицинский редактор Ефимова Ольга, myahar@geotar.ru

Верстка Ветров С.М.

Корректор Маурин Е.В.

Перевод с английского Андропова М.А.

Выпускающий редактор Красникова Ольга, krasnikova@geotar.ru

Подписано в печать 21.06.2024. Выход в свет: 29.06.2024.

Тираж 5000 экземпляров. Формат 60×90 1/8.

Печать офсетная. Печ. л. 12. Отпечатано в ООО «Фотоэксперт», 109316, г. Москва, Волгоградский проспект, д. 42.

Заказ №

Цена свободная.

Editor-in-Chief

Ametov Alexander S. – Honored Scientist of the Russian Federation, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Subdepartment of Endocrinology, Head of the UNESCO Network Chair on the subject «Bioethics of diabetes as a global problem» of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Ministry of Health of the Russian Federation (Moscow, Russian Federation)

Science editor

Pyanykh Olga P. – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of Subdepartment of Endocrinology, Scientific Secretary of the UNESCO Network Chair on the subject «Bioethics of diabetes as a global problem» of the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Ministry of Health of the Russian Federation, endocrinologist, nutritionist of the Hadassah Medical Moscow clinic – the official branch of the Israel's Hadassah Medical Center (Moscow, Russian Federation)

E-mail: endocrine.nmo@gmail.com

Editorial Board

Antsiferov Mikhail B. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Bardymova Tatyana P. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Irkutsk, Russian Federation)
Biryukova Elena V. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Bova Elena V. – Candidate of Medical Sciences (Rostov-on-Don, Russian Federation)
Bondar Irina A. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Novosibirsk, Russian Federation)
Vagapova Gulnar R. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Kazan, Russian Federation)
Verbovoy Andrey F. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Samara, Russian Federation)
Volkova Natalia I. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Rostov-on-Don, Russian Federation)
Vorobev Sergey V. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Rostov-on-Don, Russian Federation)
Galstyan Gagik R. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Grineva Elena N. – Doctor of Medical Sciences, Professor (St. Petersburg, Russian Federation)
Guryeva Irina V. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Dvoryashina Irina V. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Arkhangelsk, Russian Federation)
Demidova Irina Yu. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Demidova Tatyana Yu. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Dogadin Sergey A. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Krasnoyarsk, Russian Federation)
Dreval Alexander V. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Druk Inna V. – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor (Omsk, Russian Federation)
Kudlay Inna S. – Candidate of Medical Sciences (Krasnodar, Russian Federation)
Markova Tatyana N. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Misnikova Inna V. – Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)
Mkrumyan Ashot M. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Panteleev Igor V. – Associate Professor, Candidate of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)

Topic of the issue

Multifactorial management of diabetes mellitus: a modern view

The journal is published with assistance from the Russian Medical Academy of Continuous Professional Education

Petunina Nina A. – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)
Ruyatkina Lyudmila A. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Novosibirsk, Russian Federation)
Samsonova Lyubov N. – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor (Moscow, Russian Federation)
Slavitskaya Elena S. – Candidate of Medical Sciences (Stavropol, Russian Federation)
Strongin Leonid G. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Nizhny Novgorod, Russian Federation)
Fadeev Valentin V. – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Khalimov Yuri Sh. – Doctor of Medical Sciences, Professor (St. Petersburg, Russian Federation)
Tsygankova Oksana V. – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor (Novosibirsk, Russian Federation)
Shestakova Marina V. – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Shestakova Ekaterina A. – Doctor of Medical Sciences, Associate Professor, Professor (Moscow, Russian Federation)

Editorial Council

Bazarbekova Rimma B. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Almaty, Kazakhstan)
Giorgadze Elena R. – Doctor of Medical Sciences (Tbilisi, Georgia)
Moshetova Larisa K. – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)
Poddubnaya Irina V. – Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Savchenko Lyudmila M. – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor (Moscow, Russian Federation)
Sayamov Yuri N. – Chairholder, Doctor of Historical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Sychev Dmitry A. – Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences (Moscow, Russian Federation)
Tron'ko Nikolai D. – Academician of the National Academy of Sciences (Kyiv, Ukraine)
Chebotareva Tatyana A. – Doctor of Medical Sciences, Professor (Moscow, Russian Federation)
Chuchalin Alexander G. – Academician of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russian Federation)
Chan Juliana C.N. – MB, ChB, MD, FRCP, Professor of Medicine and Therapeutics (Hong Kong P.R. China)
Caralliddy Janaka – MD, Professor (London, UK)
Lehmann Roger – MD, Professor (Zurich, Switzerland)
Raz Itamar – Professor, Full Professor of Internal Medicine (Jerusalem, Israel)
Scherthaner Guntram – MD, Professor of Medicine (Vienna, Austria)

The mass media registration certificate PI N FS77-50408 from 29.11.2012.

Journal is published 1 time per 3 month.

ISSN 2304-9529 (Print)

ISSN 2658-7416 (Online)

No part of the journal "Endocrinology: News, Opinions, Training" can be reproduced without the written consent of the editorial office. Any reprint of publications with the consent of the editorial office is allowed provided the work is properly cited. Editorial opinion may not coincide with opinion of authors.

Advertisers carry responsibility for the content of their advertisements.

For the rest subscribers: subscription index 91881 (in the "Press of Russia" Agency catalogue).

Rules for authors in Russian and in English are available on the website

<http://endocrinology-journal.ru>

Founder and publisher

GEOTAR-Media Publishing Group: 12/11, Sadovnicheskaya St., Moscow,

Russian Federation, 115035

Phone: (495) 921-39-07, www.geotar.ru

© GEOTAR-Media Publishing Group, 2024. All right reserved.

Medical editor: Efimova Olga, myahar@geotar.ru

Layout: Vetrov S.M.

Proofreader: Maurina E.V.

Russian translation was made by Andropova M.A.

Production editor: Krasnikova Olga, krasnikova@geotar.ru

Signed in print 21.06.2024. Publication date: 28.06.2024.

Circulation of 5000 copies. Format 60×90 1/8.

Offset printing. 12 sh. LLC «Photoexpert»: 109316, Moscow, Volgogradsky Prospect, 42.

Order N

Uncontrolled price.

СОДЕРЖАНИЕ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Пыков М.И., Кузьмина Н.Е., Ростовцев Н.М., Гунбина И.В.
Эластография сдвиговой волной при хроническом аутоиммунном тиреоидите: изучение показателей жесткости щитовидной железы у детей

Азизова К.В., Волкова А.Р., Дора С.В., Галкина О.В., Ермолинская Т.С.

Показатели овариального резерва в условиях гиперлептинемии

Долидзе Д.Д., Багателія З.А., Кованцев С.Д., Гугнин А.В., Гоголашвили Д.Г., Бумбу А.В., Кантаровская М.Н.

Оценка профиля безопасности оперативных вмешательств на щитовидной железе

Ершова О.Б., Овчаренко А.М., Большакова Е.В., Ильин М.В., Петрова Т.А.

Динамика восстановления уровня витамина D при его недостаточности/дефиците у молодых мужчин и женщин

АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ

Аметов А.С., Амикишиева К.А., Гурьева И.В.

Ведение пациентов с метаболически ассоциированной жировой болезнью печени: взгляд эндокринолога

Егшатын Л.В.

Патофизиологически обоснованное лечение сахарного диабета 2 типа ингибиторами дипептидилпептидазы-4

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

Дудинская Е.Н., Чепыгова К.О.

Место гликлазида МВ в терапии сахарного диабета 2 типа. Клинический случай

Пьяных О.П., Гурьева И.В.

Эффективность использования фиксированной комбинации пиоглитазона и алоглиптина, оказывающих протективный кардиометаболический эффект у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и неалкогольной жировой болезнью печени

МАТЕРИАЛЫ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ ЭНДОКРИНОЛОГОВ-МЕДИКОВ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ТРАНСЛЯЦИОННАЯ МЕДИЦИНА: ВОЗМОЖНОЕ И РЕАЛЬНОЕ» (11 АПРЕЛЯ 2024 г.)

Карасева З.В.

Исследование изменений в периферических нервах при диабетической полиневропатии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа: роль ультразвуковой диагностики

Солдатенкова Н.А.

Влияние дисфункции автономной нервной системы на состав тела и количественное определение жира в печени у пациентов с сахарным диабетом 2 типа

CONTENTS

ORIGINAL RESEARCHES

6 Pykov M.I., Kuzmina N.E., Rostovtsev N.M., Gunbina I.V.
Shear wave elastography in chronic autoimmune thyroiditis: the study of thyroid gland stiffness in children

14 Azizova K.V., Volkova A.R., Dora S.V., Galkina O.V., Ermolinskaya T.S.

The indicators of ovarian reserve in conditions of hyperleptinemia

20 Dolidze D.D., Bagatelya Z.A., Covantsev S.D., Gugnina A.V., Gogolashvili D.G., Bumbu A.V., Kantarovskaya M.N.

Assessment of the safety profile of surgical interventions on the thyroid gland

28 Ershova O.B., Ovcharenko A.M., Bolshakova E.V., Ilyin M.V., Petrova T.A.

Dynamics of restoration of vitamin D levels in case of insufficiency/deficiency in young men and women

REVIEWS

35 Ametov A.S., Amikishieva K.A., Gurieva I.V.

Management of patients with metabolic-associated fatty liver disease: an endocrinologist's view

47 Egshatyan L.V.

Pathophysiologically based treatment of type 2 diabetes mellitus with dipeptidyl peptidase-4 inhibitors

CLINICAL CASES

55 Dudinskaya E.N., Chepygova K.O.

The place of gliclazide MR in the treatment of type 2 diabetes mellitus. Clinical case

61 Pyanykh O.P., Gurieva I.V.

Effectiveness of using a fixed combination of alogliptin and pioglitazone, providing a protective cardiometabolic effect in patients with type 2 diabetes mellitus and non-alcoholic fatty liver disease

MATERIALS OF THE SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE OF YOUNG MEDICAL ENDOCRINOLOGISTS WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION "TRANSLATIONAL MEDICINE: POSSIBLE AND REAL" (APRIL 11, 2024)

70 Karaseva Z.V.

Study of changes in peripheral nerves in diabetic polyneuropathy in patients with type 2 diabetes mellitus: the role of ultrasound diagnostics

72 Soldatenkova N.A.

The effect of autonomic neuropathy on body composition and parameters of transient elastography in patients with type 2 diabetes mellitus