

ОГЛАВЛЕНИЕ

Участники издания	6
Предисловие	7
Как работать с книгой?	9
Список сокращений и условных обозначений	13
Введение	14
Место сексологии в общеобразовательном процессе врача	21
Предмет и задачи сексологии	24
Задачи дисциплины	25
Требования к уровню освоения	26
Программа курса	27
Проблемы настоящего направления	29
Исторический экскурс	31
Законодательство в рамках судебной психиатрии по вопросам сексологии	37
Общий уровень знаний в области сексологии	41
Глава 1. Анатомические особенности половых органов	43
1.1. Мужские половые органы	43
1.2. Женские половые органы	56
Глава 2. Нейрогуморальная регуляция половых функций. Гормональная регуляция половых органов	73
2.1. Развитие гонад	73
2.2. Половая дифференцировка внутренних гениталий	74
2.3. Половая дифференцировка наружных гениталий	74
2.4. Половая дифференцировка центральной нервной системы	76
2.5. Гормональная регуляция функций гонад	76
2.6. Гормональная регуляция половых функций у мужчин	77
2.7. Гормональная регуляция половых функций у женщин	79
Глава 3. Центральная нервная система как регулятор половых функций	83
3.1. Половой акт	86

Глава 4. Феноменология половой сферы	90
4.1. Этапы формирования сексуальности	90
4.2. Физиологические основы сексуальности	95
4.3. Старение и сексуальность	109
4.4. Базовые проявления сексуальности: инстинкт, влечение, воля	112
4.5. Общие для мужчин и женщин проявления сексуальности	124
4.6. Норма в сексологии	126
4.7. Формы удовлетворения полового влечения	135
4.8. Позы партнеров	136
4.9. Физиологическая основа универсального цикла сексуальных реакций человека	136
Глава 5. Понятие сексуальной гармонии и сексуальной адекватности	144
5.1. Личностно-психологические дисгармонии	145
5.2. Сексуальные дисгармонии	148
5.3. Формы проявления семейно-сексуальных дисгармоний	150
5.4. Клиника функциональных сексуальных нарушений у мужчин	157
5.5. Клиника функциональных сексуальных нарушений у женщин	158
5.6. Системы классификации DSM-1Y-TR (типы сексуальной дисфункции)	161
Глава 6. Динамика сексуальных проявлений: от среднестати- стической нормы (нейрофизиология) до степени дезадаптации по Международной классификации болезней 10-го пересмотра	183
6.1. Типы нервной деятельности в проявлениях сексуальности	183
6.2. Типы акцентуаций характера в проявлениях сексуальности	185
6.3. Сексуальные расстройства в психопатологии (Международная классификация болезней 10-го пересмотра)	186
6.4. Международная классификация болезней 10-го пересмотра в области сексопатологии	189

Глава 7. Расстройства психической составляющей копулятивного цикла	192
7.1. Нарушения полового самосознания	192
7.2. Нарушения полоролевого поведения	193
7.3. Нарушения психосексуальных ориентаций	194
7.4. Гендерная дисфория (гендерное несоответствие)	200
Глава 8. Этика, деонтология, принципы восстановительного лечения сексуальных расстройств	208
8.1. Методы терапии сексуальных нарушений	214
Глава 9. Индивидуальный подход восстановительного лечения в частной сексуальной патологии (клинические примеры)	243
9.1. Принципы восстановительного лечения сексуальных расстройств при болезнях внутренних органов	243
Глава 10. Особенности сексуального поведения у спортсменов	257
Заключение	262
Словарь терминов	264
Ответы специалиста на предлагаемые вопросы (с. 17–20)	276
Список литературы	293
Приложения	311
Предметный указатель	344

Глава 1

Анатомические особенности половых органов

Половые органы, *organa genitalia*, представлены внутренними и наружными мужскими и женскими половыми органами, выполняющими функцию размножения и определяющими признаки пола.

1.1. МУЖСКИЕ ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ

К мужским половым органам относятся яички с их придатками, семявыносящие и семявыбрасывающие протоки, семенные пузырьки, предстательная и бульбоуретральные железы, мошонка и половой член (**рис. 1.1**).

Внутренние мужские половые органы

Внутренние мужские половые органы представлены яичками, семявыносящими и семявыбрасывающими протоками, семенными пузырьками, предстательной и бульбоуретральными железами.

Яичко

Яичко, *testis* (греч. *orchis*, *s. didymis*), — парная мужская половая железа. Функцией яичек является образование мужских половых клеток — **сперматозоидов** — и выделение в кровеносное русло мужских половых гормонов, поэтому яички являются одновременно железами внешней и внутренней секреции.

Яички, или семенники, расположены в области промежности в особом вместилище — **мошонке**. Левое яичко располагается ниже правого. Они отделены друг от друга перегородкой мошонки и окружены оболочками. Поверхность каждого яичка гладкая, блестящая. Длина яичка в среднем составляет 4 см, ширина — 3 см, толщина — 2 см. Масса яичка равна 20–30 г. Яичко имеет плотную консистенцию, овальную форму и несколько сплющено с боков (**рис. 1.2**).

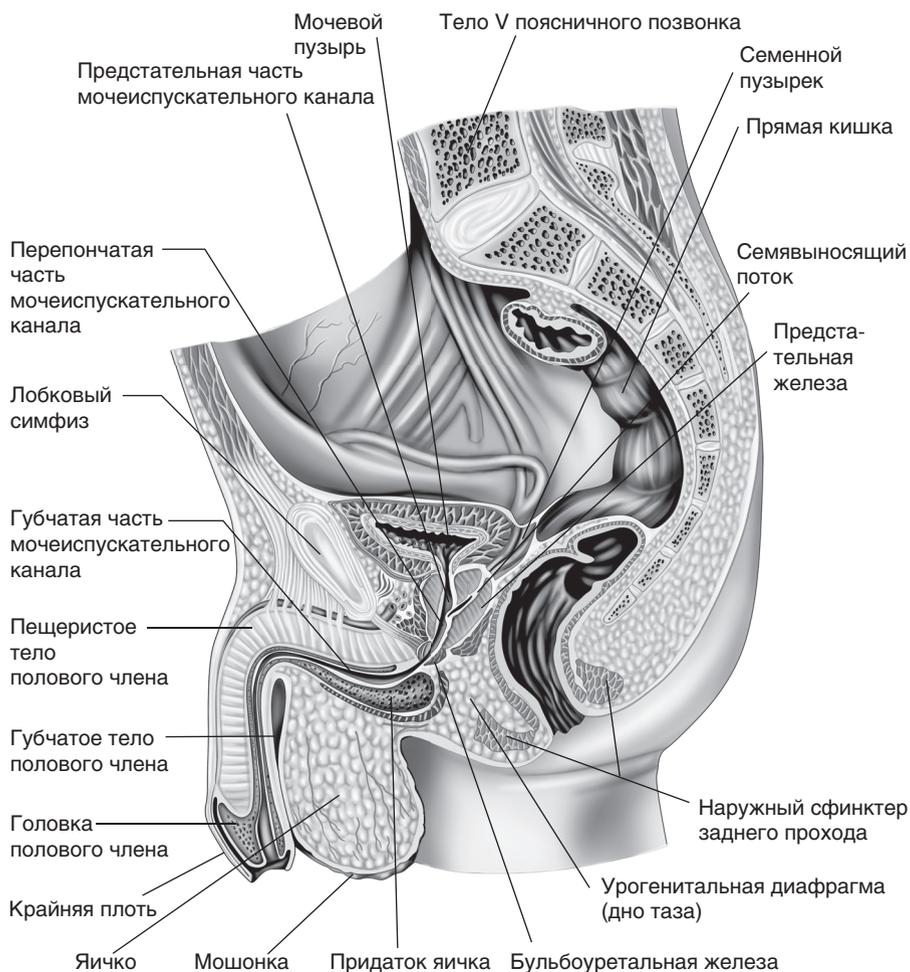


Рис. 1.1. Мужские половые органы (из архива изд-ва «ГЭОТАР-Медиа»)

Строение яичка

Снаружи яичко покрыто фиброзной оболочкой беловатого цвета, получившей название белочной оболочки. Под оболочкой находится вещество яичка – паренхима. В яичке насчитывается от 250 до 300 долек. В паренхиме каждой дольки имеется два-три извитых семенных канальца, содержащих сперматогенный эпителий. Каждый из канальцев имеет длину около 70–80 см и диаметр 150–300 микрон. Эти канальцы впадают в сеть яичка, которая расположена в толще его средостения.

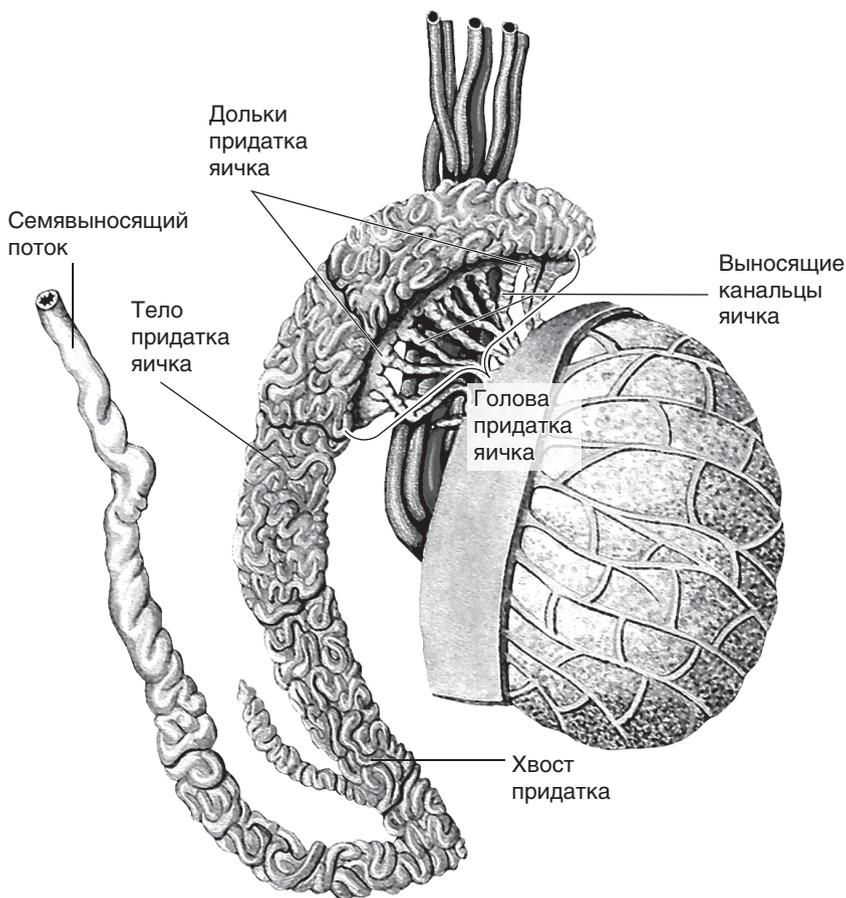


Рис. 1.2. Строение яичка (из архива изд-ва «ГЭОТАР-Медиа»)

Из сети яичка исходят 12–15 выносящих канальцев, направляющихся в придаток яичка, где они впадают в проток придатка яичка.

Придаток яичка, *epididymis*, расположен вдоль заднего края яичка. Серозная оболочка, покрывающая яичко, переходит и на придаток яичка, причем с латеральной стороны она заходит в углубление между яичком и его придатком, выстилая пазуху придатка яичка. В придатке яичка насчитывается 12–15 долек (конусов). Каждый каналец дольки впадает в проток придатка яичка, который образует многочисленные изгибы на всем протяжении придатка яичка. В расправленном виде проток придатка яичка достигает 6–8 мм в длину. В хвостовой части придатка его проток переходит в семявыносящий проток.

Мужские половые клетки (сперматозоиды) вырабатываются только в извитых семенных канальцах яичка. Все остальные канальцы и протоки яичка и придатка являются семявыносящими путями. Сперматозоиды входят в состав спермы, жидкая часть которой представлена секретом семенных пузырьков и предстательной железы.

Сосуды и нервы яичка и его придатка

Яичко и придаток яичка кровоснабжаются из яичковой артерии, ветви брюшной части аорты и частично из артерий семявыносящего протока. Венозная кровь из яичка и придатка яичка оттекает по яичковым венам, образующим в составе семенного канатика лозовидное венозное сплетение. Лимфатические сосуды яичка и придатка впадают в поясничные лимфатические узлы.

Яичко и его придаток получают симпатическую и парасимпатическую иннервацию из яичкового сплетения. В составе сплетения имеются также чувствительные непарные волокна.

Семявыносящий проток

Семявыносящий проток, *ductus deferens*, — парный орган, являющийся непосредственным продолжением протока придатка яичка и заканчивающийся у места слияния с выделительным протоком семенного пузырька. Длина семявыносящего протока составляет около 50 см, поперечник — около 3 мм, а диаметр просвета не превышает 0,5 мм. Стенка протока имеет значительную толщину, поэтому он не спадается, а легко прощупывается в составе семенного канатика.

Исходя из топографических особенностей семявыносящего протока, в нем выделяют четыре части. Начальная часть называется яичковой. Следующая часть — канатиковая — проходит в составе семенного канатика. Далее семявыносящий проток вступает в паховый канал, где располагается его паховая часть. За местом выхода семявыносящего протока из пахового канала через глубокое паховое кольцо находится его тазовая часть.

В полости малого таза проток находится под брюшиной (ретроперитонеально). На своем пути он достигает дна мочевого пузыря и подходит к основанию предстательной железы рядом с таким же протоком с противоположной стороны. Этот конечный отдел семявыносящего протока расширен, имеет веретенообразную форму и образует ампулу семявыносящего протока. Длина ампулы равна 3–4 см, наибольший поперечный размер ее достигает 1 см. В нижней части ампулы постепенно сужается и, войдя в толщу предстательной железы, соединяется с выделительным протоком семенного пузырька. Стенка семявыносящего протока состоит из слизистой, мышечной и адвентициальной оболочек.

Семенной пузырек и семявыбрасывающий проток

Семенной пузырек, *vesicula (glandula) seminalis*, — парный орган, расположенный в полости малого таза латерально от ампулы семявыносящего протока, сверху от предстательной железы, сзади и сбоку от дна мочевого пузыря. Семенной пузырек является секреторным органом. Длина семенного пузырька — около 5 см, ширина — 2 см и толщина — 1 см. Снаружи семенной пузырек имеет адвентициальную оболочку. Внутри находится хорошо развитая мышечная оболочка, составляющая большую часть стенки семенного пузырька. Слизистая оболочка образует продольные складки. В каждом семенном пузырьке различают верхний расширенный конец (основание), среднюю часть (тело) и нижний, сужающийся конец, который переходит в выделительный проток. Выделительный проток семенного пузырька соединяется с конечным отделом семявыносящего протока и образует семявыбрасывающий проток, прободаящий предстательную железу и открывающийся в предстательную часть мужского мочеиспускательного канала сбоку от семенного холмика. Протяженность семявыбрасывающего протока составляет около 2 см, ширина просвета — от 1 мм в начальной части до 0,3 мм — у места впадения в мочеиспускательный канал.

Сосуды и нервы семенного пузырька и семявыносящего протока

Семенной пузырек кровоснабжается из нисходящей ветви артерии семявыносящего протока. Венозная кровь из семенных пузырьков по венам оттекает в венозное сплетение мочевого пузыря, а затем во внутреннюю подвздошную вену. Лимфа от семенных пузырьков и семявыносящего протока оттекает во внутренние подвздошные лимфатические узлы. Семенные пузырьки и семявыносящий проток получают симпатическую и парасимпатическую иннервацию из сплетения семявыносящего протока (из нижнего подчревного сплетения).

Предстательная железа

Предстательная железа, *prostata (glandula prostatica)*, — непарный мышечно-железистый орган; выделяет секрет, входящий в состав спермы.

Предстательная железа расположена в передненижней части малого таза под мочевым пузырем, на мочеполовой диафрагме. Через предстательную железу проходят начальный отдел мочеиспускательного канала, правый и левый семявыбрасывающие протоки.

По форме предстательная железа напоминает каштан, немного уплощенный в переднезаднем направлении.

В предстательной железе различают обращенное вверх основание, которое прилежит ко дну мочевого пузыря, семенным пузырькам и ампулам