

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
РАЗДЕЛ 1. НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ С ПАЦИЕНТОМ	6
1.1. Коммуникативные навыки на этапе сбора жалоб и анамнеза	6
1.2. Сбор анамнеза	8
1.3. Общий осмотр	13
РАЗДЕЛ 2. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ИЗМЕРЕНИЯ	15
2.1. Измерения длины и массы тела детей раннего возраста, окружностей головы и груди	15
2.2. Измерения роста, массы тела детей старшего возраста, окружностей головы и груди	17
РАЗДЕЛ 3. ИССЛЕДОВАНИЕ КОЖНОГО ПОКРОВА, СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК, ПОДКОЖНО-ЖИРОВОЙ КЛЕТЧАТКИ	22
РАЗДЕЛ 4. ИССЛЕДОВАНИЕ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ	33
РАЗДЕЛ 5. ИССЛЕДОВАНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	39
5.1. Осмотр, перкуссия и пальпация костной системы	39
5.2. Осмотр и пальпация мышечной системы	50
5.3. Оценка статуса суставов	56
РАЗДЕЛ 6. ИССЛЕДОВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	69
6.1. Осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация	69
РАЗДЕЛ 7. ИССЛЕДОВАНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	82
7.1. Осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация органов кровообращения	82
7.2. Измерение артериального давления на руках	93
РАЗДЕЛ 8. ИССЛЕДОВАНИЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	98
8.1. Осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация желудочно-кишечного тракта	98

РАЗДЕЛ 9. ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	119
РАЗДЕЛ 10. ОСМОТР НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА	127
РАЗДЕЛ 11. ИССЛЕДОВАНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	137
РАЗДЕЛ 12. НЕКОТОРЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ	141
12.1. Менингеальный синдром.	141
12.2. Геморрагический синдром.	145
12.3. Отечный синдром	149
12.4. Синдром скрытой спазмофилии.	154
Приложение	158
Литература	170

ВВЕДЕНИЕ

При обучении студентов вводному курсу педиатрии — пропедевтике детских болезней — значительное время уделяется практическому освоению навыков непосредственного исследования ребенка. Первичное обследование пациента по сей день не утрачивает актуальности, будучи базисом синдромального предварительного диагноза и отправной точкой формирования плана лабораторного и инструментального исследования.

Оценка знаний студентов — неотъемлемый компонент обучения в медицинской высшей школе, она является индикатором компетентности будущих врачей. У обучаемого должны быть четкие указания на то, что от них ожидается в ходе какого бы то ни было экзамена или оценки.

Поэтому нами созданы проверочные листы (чек-листы) для конкретизации действий исследователя (врача) при обследовании каждой из систем и органов. Разработка чек-листов актуальна в рамках перехода к современной модели медицинского образования, основанной на применении объективного структурированного клинического экзамена (ОСКЭ).

Предлагаемые данным пособием чек-листы — инструменты так называемых саморегулируемого обучения (*Self-Directed Learning*) и самооценки (*Self-Assessment*), предполагающие инициативу обучаемого в идентификации собственных образовательных потребностей и их удовлетворении (с посторонней помощью или самостоятельно). Обучаемый таким образом несет повышенную ответственность за свое обучение. Чек-листы являются бинарными («да/нет», «выполняется/не выполняется»), при этом отметка дается в зависимости от того, выполнено или не выполнено задание, без уточнения качества его выполнения. Данный вариант оптимален для определения минимального уровня компетентности студента-медика.

Авторы надеются на то, что разработанные чек-листы позволят сформировать у будущего врача стандартизованные навыки непосредственного исследования: сбора анамнеза, оценки физического и нервно-психического развития, проведения физикального обследования у ребенка.

Раздел 4

ИССЛЕДОВАНИЕ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ

№	Действие	Отметка о выполнении
Идентификация пациента		
1	Поздоровался с пациентом	☐ да ☐ нет
2	Представился пациенту/представителю ребенка, назвав свои Ф. И. О.	☐ да ☐ нет
3	Обозначил свою роль	☐ да ☐ нет
4	Осведомился о самочувствии пациента	☐ да ☐ нет
5	Спросил у пациента/представителя пациента:	
	• фамилию ребенка	☐ да ☐ нет
	• имя ребенка	☐ да ☐ нет
	• отчество ребенка	☐ да ☐ нет
	• возраст/дату рождения ребенка	☐ да ☐ нет
6	Спросил у представителя пациента его имя и/или как к нему обращаться	☐ да ☐ нет
7	Разъяснил ребенку/представителю ребенка ход исследования периферических лимфатических узлов	☐ да ☐ нет
8	Получил устное согласие ребенка/представителя ребенка на исследование периферических лимфатических узлов	☐ да ☐ нет
Предварительный этап		
9	Убедился в наличии всего необходимого:	
	• сантиметровая лента	☐ да ☐ нет
	• смотровые перчатки	☐ да ☐ нет
	• медицинская документация	☐ да ☐ нет
	• контейнер для сбора отходов класса А	☐ да ☐ нет
	• контейнер для сбора отходов класса Б	☐ да ☐ нет

№	Действие	Отметка о выполнении
10	Обработал руки гигиеническим способом:	
	• имеет коротко подстриженные ногти	☐ да ☐ нет
	• убедился в отсутствии объемных украшений	☐ да ☐ нет
	• обработал руки гигиеническим способом	☐ да ☐ нет
11	Надел смотровые перчатки	☐ да ☐ нет
12	Попросил пациента раздеться/раздел сверху до пояса	☐ да ☐ нет
Осмотр и пальпация		
13	Провел осмотр и пальпацию лимфатических узлов	
14	Затылочные лимфатические узлы:	
	• круговыми движениями пальцев обеих рук прощупал область затылка (рис. 4.1)	☐ да ☐ нет
	• пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
15	Околоушные лимфатические узлы:	
	• круговыми движениями пальцев прощупал область сосцевидного отростка (рис. 4.2)	☐ да ☐ нет
	• круговыми движениями пальцев прощупал область впереди от мочки уха и наружного слухового прохода	☐ да ☐ нет
	• пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
16	Подчелюстные лимфатические узлы:	
	• слегка наклонил голову ребенка вниз	☐ да ☐ нет
	• зафиксировал голову ребенка одноименной рукой (при пальпации слева — левой, при пальпации справа — правой)	☐ да ☐ нет
	• четыре пальца полусогнутой другой кисти, повернутой ладонью вверх, подвел под нижний край челюсти, выдвигая оттуда лимфатические узлы (рис. 4.3)	☐ да ☐ нет
	• пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
17	Подбородочные лимфатические узлы:	
	• наклонил голову ребенка вниз	☐ да ☐ нет
	• четыре пальца полусогнутой кисти, повернутой ладонью вверх, расположил на середине подбородочной области	☐ да ☐ нет
	• пальпировал лимфатические узлы:	☐ да ☐ нет
	▪ по направлению к подбородку	☐ да ☐ нет
	▪ стараясь прижать их к кости (рис. 4.4)	☐ да ☐ нет
18	Переднешейные лимфатические узлы:	
	• одноименной рукой (слева — левой, справа — правой) фиксировал голову ребенка, которую наклоняют вперед и вбок	☐ да ☐ нет

№	Действие	Отметка о выполнении
	указательным и средним пальцем противоположной руки отодвинул грудино-ключично-сосцевидную мышцу назад (рис. 4.5)	☐ да ☐ нет
	провел пальпацию лимфатических узлов:	☐ да ☐ нет
	на передней поверхности верхней части грудино-ключично-сосцевидной мышцы	☐ да ☐ нет
19	Заднешейные лимфатические узлы:	
	однорименной рукой (слева — левой, справа — правой) фиксировал голову ребенка, которую наклоняют вперед и вбок	☐ да ☐ нет
	указательным и средним пальцами противоположной руки отодвинул мышцу кпереди, производя пальпацию ее задней поверхности (рис. 4.6)	☐ да ☐ нет
	возможна методика пальпации обеими руками, когда врач находится сзади от ребенка (см. рис. 4.6)	☐ да ☐ нет
	пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
20	Надключичные лимфатические узлы:	
	провел пальпацию области надключичных ямок между грудино-ключично-сосцевидной и трапециевидной мышцами (рис. 4.7)	☐ да ☐ нет
	пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
21	Подключичные лимфатические узлы:	
	провел пальпацию области подключичных ямок между грудино-ключично-сосцевидной и трапециевидной мышцами (рис. 4.8)	☐ да ☐ нет
	пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
22	Подмышечные лимфатические узлы:	
	попросил ребенка отвести руки в стороны	☐ да ☐ нет
	погрузил свои пальцы глубоко в подмышечную область (рис. 4.9)	☐ да ☐ нет
	попросил ребенка опустить руки	☐ да ☐ нет
	определил наличие лимфатических узлов скользящими движениями по боковой поверхности грудной клетки параллельно средней аксиллярной линии (см. рис. 4.9)	☐ да ☐ нет
	пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
23	Торакальные (грудные) лимфатические узлы:	
	II, III, IV пальцы рук расположил по передней поверхности грудной клетки под нижним краем большой грудной мышцы (рис. 4.10)	☐ да ☐ нет
	круговыми движениями продвигал пальцы к груди	☐ да ☐ нет
	пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
24	Кубитальные (локтевые) лимфатические узлы:	
	согнул руку ребенка:	☐ да ☐ нет

№	Действие	Отметка о выполнении
	▪ в локтевом суставе под прямым углом	☐ да ☐ нет
	▪ удерживал ее за кисть пальцами недоминантной руки	☐ да ☐ нет
	• пальцами доминантной руки пальпировал в медиальной борозде двуглавой мышцы и несколько выше (рис. 4.11)	☐ да ☐ нет
	• пальпировал лимфатические узлы	☐ да ☐ нет
25	Паховые лимфатические узлы:	
	• положил ребенка на кровать/кушетку	☐ да ☐ нет
	• пальпировал лимфатические узлы (рис. 4.12):	☐ да ☐ нет
	▪ круговыми движениями	☐ да ☐ нет
	▪ по ходу паупертовой связки	☐ да ☐ нет
26	Бедренные лимфатические узлы:	
	• положил ребенка на кровать/кушетку	☐ да ☐ нет
	• пальпировал лимфатические узлы:	☐ да ☐ нет
	▪ круговыми движениями	☐ да ☐ нет
	▪ в верхней трети бедра по внутренней поверхности	☐ да ☐ нет
	▪ по ходу бедренных артерий (рис. 4.13)	☐ да ☐ нет
27	Подколенные лимфатические узлы:	
	• в положении ребенка стоя или лежа:	☐ да ☐ нет
	▪ согнул ногу ребенка в коленном суставе	☐ да ☐ нет
	▪ под прямым углом	☐ да ☐ нет
	• пальпировал лимфатические узлы (рис. 4.14):	☐ да ☐ нет
	▪ круговыми движениями	☐ да ☐ нет
	▪ в области подколенной ямки	☐ да ☐ нет
Заключительный этап		
28	Сообщил пациенту/законному представителю, что:	
	• обследование окончено	☐ да ☐ нет
	• можно одеваться	☐ да ☐ нет
	• сейчас подготовит заключение	☐ да ☐ нет
29	Снял перчатки:	
	• снял перчатки	☐ да ☐ нет
	• утилизировал их в контейнер для сбора отходов класса Б	☐ да ☐ нет
30	Обработал руки гигиеническим способом	☐ да ☐ нет
31	Сформулировал заключение (см. приложение — Примерные заключения по системам)	☐ да ☐ нет



Рис. 4.1. Пальпация затылочных лимфатических узлов



Рис. 4.2. Пальпация заушных лимфатических узлов



Рис. 4.3. Пальпация подчелюстных лимфатических узлов

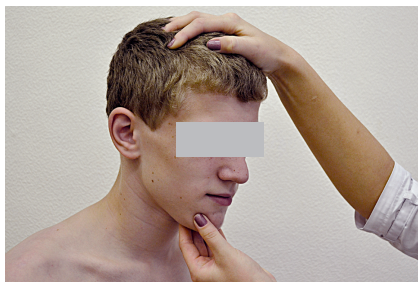


Рис. 4.4. Пальпация подбородочных лимфатических узлов



Рис. 4.5. Пальпация переднешейных лимфатических узлов



Рис. 4.6. Пальпация заднешейных лимфатических узлов

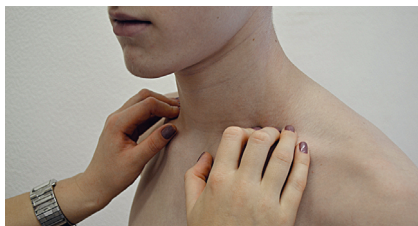


Рис. 4.7. Пальпация надключичных лимфатических узлов

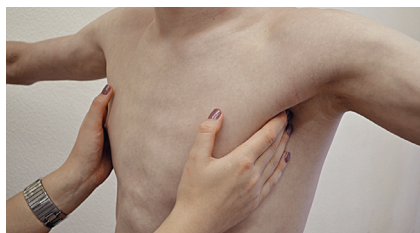


Рис. 4.8. Пальпация подмышечных лимфатических узлов

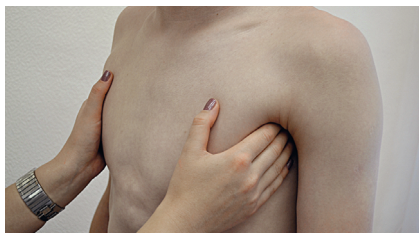


Рис. 4.9. Пальпация торкальных лимфатических узлов



Рис. 4.10. Пальпация кубитальных лимфатических узлов



Рис. 4.11. Пальпация паховых лимфатических узлов



Рис. 4.12. Пальпация бедренных лимфатических узлов



Рис. 4.13. Пальпация подколенных лимфатических узлов