

ГИГИЕНА С ОСНОВАМИ ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА

Под редакцией профессора П.И. Мельниченко

УЧЕБНИК

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано ГОУ ВПО «Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова» в качестве учебника для студентов высшего профессионального образования, обучающихся по специальностям 060101.65 «Лечебное дело», 060105.65 «Медико-профилактическое дело» по дисциплине «Гигиена с основами экологии человека. ВГ»

Регистрационный номер рецензии 528 от 10 июля 2009 года
ФГУ «Федеральный институт развития образования»



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2013

Глава 1

СОВРЕМЕННАЯ ГИГИЕНА И ЕЕ МЕСТО В МЕДИЦИНЕ. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГИГИЕНЫ

1.1. МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА.

АТРИБУТИВНЫЕ ПРИЗНАКИ МЕДИЦИНЫ И ГИГИЕНЫ, ОБЩНОСТЬ И РАЗЛИЧИЯ

Медицина (от лат. *medicus* — врачевный, лечебный) — область науки и практической деятельности, имеющая целью сохранение и укрепление здоровья людей, предупреждение и лечение болезней. Из данного определения совершенно очевидно просматриваются два направления медицины: лечебное и профилактическое. Дихотомия **цели** медицины предполагает для ее достижения использовать два метода: первый — **лечение заболевших** людей и второй — **предупреждение болезней** и преждевременного изнашивания организма, то есть **профилактику**.

Родоначальницей лечебного направления является терапия, профилактического — гигиена. Находясь в органическом единстве и дополняя друг друга, лечебное и профилактическое направления в то же время являются самостоятельными. При этом важно отметить, что самостоятельной может считаться лишь та наука, которая имеет свои атрибуты: объект изучения, цель, предмет и метод исследования. Интересно именно с таких позиций рассмотреть медицину и гигиену (рис. 1.1).

Из рисунка 1.1 видно, что обе науки в полной мере отвечают требованиям самостоятельности. Кроме того, их обязательные атрибуты предполагают оценивать здоровье, лечить болезни с учетом влияния конкретной окружающей **среды**, в пределах которой осуществляется деятельность человека, коллектива, популяции (рис. 1.2).

При значительной схожести медицины и гигиены они имеют определенные различия. Специфическим объектом *лечебной медицины* является прежде всего **больной человек**. Мировоззренческой категорией, отражающей состояние больного человека, является болезнь. При этом под болезнью понимают нарушения нормальной жизнедеятельности организма, обусловленные функциональными или(и)

Определение и атрибутивные признаки Медицины	Определение и атрибутивные признаки Гигиены
Медицина — область науки и практической деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья людей, предупреждение и лечение болезней	Гигиена — наука (и практика) о сохранении и укреплении здоровья общества методом предупреждения (профилактики) болезней и преждевременного изнашивания организма
Атрибутивные признаки	
Цель:	
сохранение, укрепление и приумножение здоровья людей, лечение болезней	сохранение, укрепление и приумножение здоровья людей
Объект:	
больной и здоровый человек и окружающая среда	здоровый человек (популяция) и окружающая среда
Предмет:	
закономерности формирования здоровья и болезней человека в процессе его жизнедеятельности	здоровье здорового человека (популяции) и закономерности влияния на него окружающей среды
Метод:	
лечение и предупреждение болезней	профилактика болезней и преждевременного изнашивания организма

Рис. 1.1. Атрибуты Медицины и Гигиены



Рис. 1.2. Концептуальная схема структуры окружающей среды

морфологическими изменениями. Возникновение болезни связывают с воздействием на организм вредных факторов окружающей среды (физических, химических, социальных), генетическими дефектами и т.д. В соответствии с вышеизложенным специалист, который работает с больным человеком и лечит его болезнь, называется врачом-лечебником (клиницистом).

Важно отметить, что у разных людей одна и та же болезнь протекает по-разному из-за половых, возрастных, конституциональных и прочих отличий. Поэтому корифеи отечественной медицины постоянно учили будущих врачей лечить не болезнь, а больного. В этой связи выдающийся русский гигиенист Г.В. Хлопин отмечал, что лечебная медицина имеет *индивидуальный характер*, стремится индивидуализировать болезнь и в понимании диагностики, и в понимании лечения. В конечном счете внимание врача-лечебника должно концентрироваться не на болезни как философском понятии, а на проявлениях ее у конкретного человека, то есть *заболевании*.

Гигиена как родоначальница профилактической медицины является *коллективной* дисциплиной. Она, как и лечебная медицина, имеет свой специфический объект изучения — **практически здорового человека** (индивидуальное здоровье), коллективы практически здоровых людей, популяции, все население страны (общественное здоровье). При этом под практически здоровым следует понимать такого человека, который способен полностью выполнять свои биологические и социальные функции.

Мировоззренческой категорией, выражающей состояние здорового человека, является здоровье. Единого общепринятого определения термина «здоровье» в медицинской науке нет. По определению Всемирной организации здравоохранения (**ВОЗ**), под здоровьем понимают состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.

Специалист, занимающийся предупреждением болезней, относится к врачам-профилактикам (их еще называют «врачи-гигиенисты», «санитарные врачи»). В последние десятилетия из-за определенных методологических заблуждений, пришедших в страну из-за рубежа, некоторые причисляют к врачам-профилактикам «экологов человека», «специалистов общественного здоровья — Public Health», «валеологов» и т.п. Хотя в западных странах эти специалисты никакого отношения к медицине, а тем более к гигиене не имеют. В лучшем случае это «парамедики» в профилактике.