

А.А. Кишкун

КЛИНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2015

Глава 1

Основы лабораторного обследования пациентов

Клиническая лабораторная диагностика — медицинская специальность, предметом деятельности специалистов которой выступают клинические лабораторные исследования, т.е. изучение состава образцов биоматериалов пациентов с задачей обнаружения/измерения их эндогенных или экзогенных компонентов, структурно или функционально отражающих состояние и деятельность органов, тканей, систем организма, поражение которых возможно при предполагаемой патологии. Специалисты с высшим медицинским образованием, имеющие подготовку в области клинической лабораторной диагностики, квалифицируются как врачи клинической лабораторной диагностики. Специалисты со средним медицинским образованием получают квалификацию по специальности «лабораторная диагностика» или «лабораторное дело». Термином «клиническая лабораторная диагностика» официально обозначается научная медицинская специальность (шифр 14.00.46).

Сферой практической деятельности специалистов клинической лабораторной диагностики выступают подразделения медицинских учреждений, носящие названия КДЛ или отделений клинической лабораторной диагностики.

Комплексный характер научно-методической основы клинической лабораторной диагностики и стремление к углубленному использованию теоретических и аналитических возможностей отдельных субдисциплин лабораторной медицины реализуются выделением в рамках единой специальности клинической лабораторной диагностики ряда специализаций: общеклинические исследования, клиническая биохимия, лабораторная гематология, коагулология, цитология, лабораторная генетика, молекулярная биология, иммунология, изосерология, бактериология, вирусология, микология, паразитология, химико-токсикологические исследования, терапевтический мониторинг лекар-

ственных средств. Объективной основой их объединения в рамках клинической лабораторной специальности выступает подчинение общей цели — разносторонней оценке состояния обследуемого пациента путем изучения специфических для каждой дисциплины объектов в едином носителе информации и исследовательском поле (биоматериале пациента).

В процессе лечения больные подвергаются множеству диагностических обследований. Среди них важное место занимают клинические лабораторные исследования. По данным ВОЗ, доля лабораторных исследований составляет 75–90% общего числа различных видов исследований, проводимых пациенту в лечебных учреждениях.

Лабораторные исследования назначаются для установления и подтверждения диагноза, проведения дифференциальной диагностики заболеваний, определения прогноза, обоснования тактики лечения, его изменения или оценки эффективности и достижения целей проводимой терапии.

Все лабораторные исследования выполняются на биологическом материале, полученном у больного. Отсутствие пациента в лаборатории при проведении анализов создает ложное впечатление, что лабораторные исследования имеют мало общего с клинической практикой и не касаются напрямую врачей-клиницистов, в отличие от других видов обследования (например, компьютерная томография), которые проводятся при непосредственном участии больного и, как правило, с участием врача-клинициста. В действительности существует целый комплекс причин, по которым врачам-клиницистам необходимо понимать основы и особенности работы КДЛ.

1.1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПРИНЦИПЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Качество оказания медицинской помощи больному зависит от слаженной работы разных подразделений ЛПУ, в том числе и лаборатории. Правильно организованное взаимодействие между врачом-клиницистом, пациентом, медицинской сестрой и лабораторией помогает с наибольшим для больного эффектом использовать диагностические возможности КДЛ. Основные направления взаимодействия медицинского персонала при проведении лабораторных исследований представлены на рис. 1.1.

Врач должен знать, что, согласно законодательству Российской Федерации об охране здоровья граждан, пациент имеет право на:

- выбор врача, с учетом его согласия, и выбор лечебного учреждения;
- проведение по просьбе пациента консилиума и консультаций других специалистов;
- сохранение в тайне информации о факте обращения за медицинской помощью, состоянии здоровья, диагнозе и иных сведений, полученных при его обследовании и лечении;
- информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство;

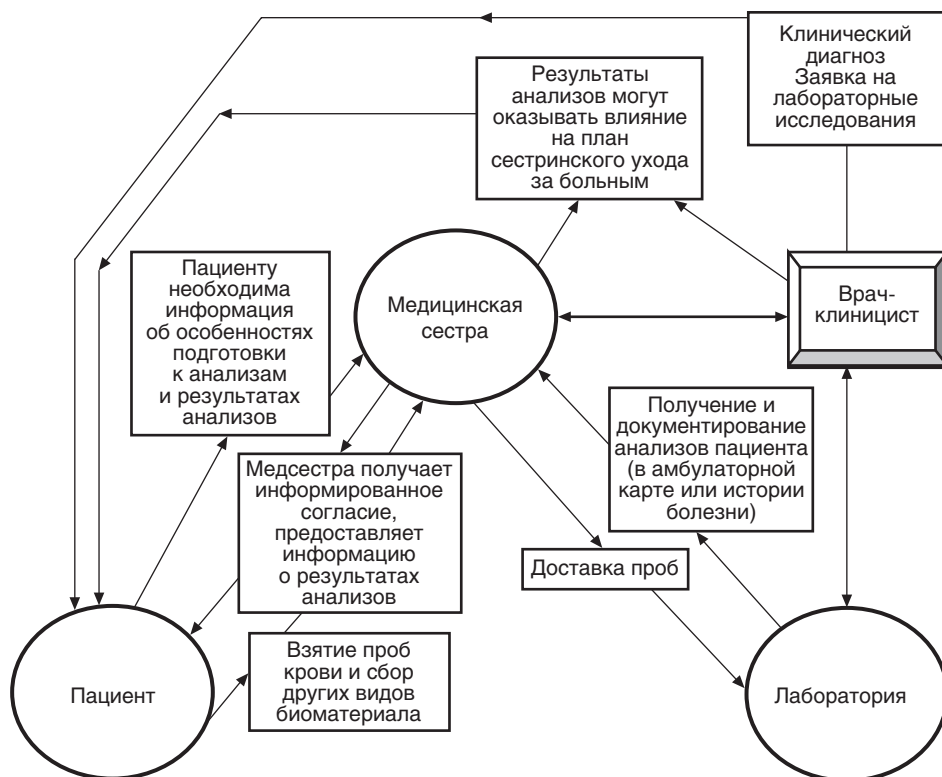


Рис. 1.1. Основные направления взаимодействия медицинского персонала при проведении лабораторных исследований

- получение информации о состоянии своего здоровья, а также на выбор лиц, которым в интересах пациента может быть передана информация о состоянии его здоровья.

Знание этих правовых основ поможет врачу правильно построить свои взаимоотношения с пациентом.

Врач назначает пациенту необходимые лабораторные тесты, дает рекомендации по подготовке больного к проведению лабораторных исследований. Профессиональные знания об особенностях выполнения лабораторных исследований и работы КДЛ, и соблюдение принципов медицинской этики и деонтологии во многом позволяют врачу правильно подготовить больного к исследованиям и поддерживать необходимый доверительный характер их взаимоотношений. Большинство лабораторных тестов минимально инвазивно, тем не менее от пациента все равно должно быть получено информированное согласие на их проведение. Обычно больные не проявляют особого внимания к этой проблеме, однако при возникновении вопросов о целях назначения лабораторных исследований и необходимости получения информированного согласия пациен-

та врач должен уметь правильно ответить на них. Кроме того, информированное согласие должно быть обязательно получено у пациента при назначении ему исследования на инфицирование вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Это необходимо потому, что серологическое исследование на выявление ВИЧ-инфицирования считают инвазивным тестом из-за весомых последствий для пациента в смысле потенциальной дискриминации в области здравоохранения, трудоустройства и личных взаимоотношений.

За взятие и сбор биоматериала, правильную и своевременную доставку его в лабораторию отвечают врач-клиницист и медицинская сестра. Обучить медицинскую сестру особенностям сбора биоматериала, методике взятия крови, а главное, пониманию важности качественного выполнения этих процедур — важнейшая задача врача и основная составляющая получения качественных результатов анализов для пациента.

Врачи дают оценку результатов лабораторных исследований. Очень важно, чтобы они умели использовать научно-обоснованные подходы к оценке результатов лабораторных анализов, знали значения отклонений в результатах исследований, требующих немедленных действий врача по оказанию медицинской помощи. Не менее важно, чтобы врачи разбирались в терминологии, сокращениях и способах представления результатов исследований, которые использует лаборатория. Они должны контролировать своевременность получения результатов лабораторных исследований из КДЛ и реагировать на отсутствие результатов из лаборатории (это нередко приводит к назначению повторных анализов).

1.1.1. Структура и функции клинико-диагностической лаборатории

Современная КДЛ выполняет широкий спектр анализов. Ее структура обычно соответствует задачам ЛПУ. В ЛПУ могут быть представлены КДЛ общего типа, которые обеспечивают выполнение наиболее распространенных лабораторных исследований, лаборатории экспресс-диагностики, предназначенные для проведения экстренных анализов, а также специализированные КДЛ, основной задачей которых выступает выполнение сложных анализов. Наиболее распространенные — КДЛ общего типа, которые имеют единую структуру. Однако, несмотря на единую структуру, в ней традиционно существует деление на более мелкие лаборатории или отделы: клиническая лаборатория (отдел), лаборатория клинической биохимии (биохимическая), иммунологическая лаборатория, цитологическая лаборатория. Бактериологическая (микробиологическая) лаборатория, как правило, не входит в состав КДЛ и функционирует как самостоятельное подразделение ЛПУ, т.е. относится к специализированным лабораториям.

КДЛ должна размещаться в специально оборудованных помещениях, полностью соответствующих требованиям правил по устройству, эксплуатации и технике безопасности. КДЛ ЛПУ выступает диагностическим подразделением ЛПУ и обладает всеми правами самостоятельного отделения, как и все другие лечебные и диагностические отделения учреждения.