

Глава 7

Календари цветения аллергенных растений

Уолтер Чанг

Заметки для практикующих врачей

- Врач должен знать основные аэроаллергены, распространённые в его регионе.
- Пыльца переносится ветром на значительные расстояния. Сведения о концентрации пыльцевых зёрен могут вызвать беспокойство, однако следует учитывать, что они отражает лишь данные о количестве осевшей пыльцы; симптомы могут быть выражены при низком содержании пыльцы и наоборот.
- Для устранения контакта с пылью больному можно рекомендовать сменить на период цветения географическую зону; напротив, поездка в другой регион в сезон цветения аллергенных для больного растений создаст дополнительные проблемы.
- Пыльца ярко окрашенных цветов тяжёлая, большинство этих растений относится к энтомофильным (опыляемым насекомыми). Ветроопыляемые растения непривлекательного вида обычно воспринимаются как сорняки.

«Врач должен знать пыльцу в своём регионе», — говорил Оуэн Дюрхэм (Owen C. Durham), пионер в области аэриобиологии и изучения календарей цветения аллергенных растений, отмечая важность этого аспекта клинической аллергологии. Практический аллерголог существенно расширит свои знания и диагностические возможности, изучив региональные аллергенпродуцирующие растения. Симптомы у больных с пыльцевой аллергией связаны с сезонной экспозицией пыльцы, и диагноз обычно основывается на связи обострений с конкретным периодом цветения. Ежедневные колебания выработки пыльцы и её распределение оказывают влияние на ведение таких больных (как и другие коротко- и длительно действующие факторы). Среди них особо значимы:

- урбанизация и покрытие улиц и тротуаров;
- индустриализация и проблемы загрязнения окружающей среды;
- этнические и расовые различия реакций при постановке кожных тестов;
- ветер, дождь, начало цветения и другие метеорологические факторы;
- географические и топографические особенности региона;
- некоторые экзотические и другие внешние факторы (например, дыхание ребёнка и *Parietaria judacia*, постенница);
- различия в используемых коллекторах пыльцы, а также различия в месте установки коллектора;
- отсутствие адекватного регионального календаря цветения растений.

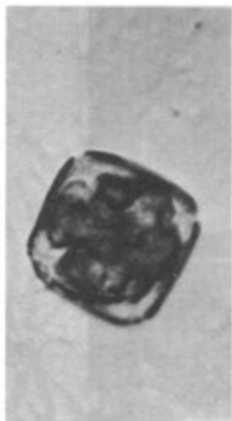


Рис. 6-6. Ясень американский (*Fraxinus americana*). Пыльцевые зёрна квадратные или прямоугольные с четырьмя бороздками. Средний диаметр 27 мкм.



Рис. 6-7. Тимофеевка луговая (*Phleum pratense*). Морфологические особенности соцветия.



Рис. 6-8. Мятлик луговой (*Poa pratensis*). Морфологические особенности соцветия.