В.В. Руксин

НЕОТЛОЖНАЯ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ КАРДИОЛОГИЯ

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО

2-е издание

Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2016

Глава 1

НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ В КАРДИОЛОГИИ

Для того чтобы правильно оказывать неотложную кардиологическую помощь, следует определиться, какие состояния следует относить к неотложным кардиологическим, и знать основные особенности этих состояний.

НЕОТЛОЖНЫЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

К неотложным кардиологическим следует относить состояния, обусловленные сердечно-сосудистыми заболеваниями, приводящие к острому нарушению кровообращения.

Непосредственными причинами развития неотложных кардиологических состояний являются острые нарушения сердечного ритма и проводимости, коронарная, сердечная или сосудистая недостаточность, артериальная гипо- или гипертензия, тромбозы и тромбоэмболии.

Под влиянием указанных причин могут возникнуть прямая угроза острого нарушения кровообращения, клинически значимое нарушение кровообращения; нарушение кровообращения, опасное для

Таблица 1.1

Неотложные кардиологические состояния (Руксин В.В., 1997, с изменениями)

Острое нарушение кровообращения	Признаки	Необходимая медицинская помощь
I. Прекращение кровообращения	Отсутствие сознания и пульса на сонных артериях, позже — прекращение дыхания	Реанимационные мероприятия
II. Нарушение кровообращения, опасное для жизни	Шок, отек легких, синдром Морганьи–Адамса–Стокса, ангинозная боль, тяжелое нарушение сознания, дыхания, внутреннее кровотечение	Интенсивная терапия
III. Клинически значимое нарушение кровообращения	Острые артериальная гипо- или гипертензия, неврологическая симптоматика, сердечная недостаточность	Неотложное лечение
IV. Прямая угроза возникновения нарушения кровообращения	Ухудшение течения стенокардии, повторные обмороки, приступы немотивированной одышки в покое. Ситуации, в которых возрастает опасность ухудшения течения сердечно-сосудистого заболевания (увеличение потребности миокарда в кислороде, анемия, гипоксия, интоксикация, хирургическое вмешательство, продолжительная иммобилизация и др.)	Интенсивное наблюдение, неотложная профилактика

жизни; прекращение кровообращения (клиническая смерть) (табл. 1.1).

При всем многообразии клинических ситуаций в зависимости от тяжести острого нарушения кровообращения неотложные кардиологические состояния можно разделить на четыре группы, которые различаются по экстренности, объему и содержанию необходимого лечебного пособия.

Главная особенность неотложных кардиологических состояний заключается в том, что в большинстве случаев они развиваются внезапно и могут очень быстро, иногда молниеносно приводить к развитию тяжелых осложнений или смерти, поэтому оказание неотложной медицинской помощи должно начинаться незамедлительно.

Если нет острого нарушения кровообращения и прямой угрозы его возникновения, то состояние не относится к неотложным. Безусловно, при обращении к врачу «первого контакта» медицинская помощь тоже должна быть оказана, но в этих случаях она носит симптоматический, в том числе психологический характер.

К основным неотложным кардиологическим состояниям относятся:

- внезапная сердечная смерть;
- острые нарушения сердечного ритма и проводимости;
- острый коронарный синдром;
- кардиогенный шок;
- кардиогенный отек легких;