

**С.И. Двойников, Ю.А. Тарасова,  
И.А. Фомушкина, Э.О. Костюкова**

---

# **ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**Под редакцией С.И. Двойникова**

---

## **УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ**

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия  
последипломного образования» Министерства здравоохранения РФ  
в качестве учебного пособия к использованию в образовательных  
учреждениях, реализующих образовательные программы СПО  
по специальности 34.00.00 (060501) «Сестринское дело» в части освоения  
основного вида профессиональной деятельности ПМ-01  
«Проведение профилактических мероприятий»

Регистрационный номер рецензии 160 от 15 апреля 2015 г.  
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»



**Москва**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
**«ГЭОТАР-Медиа»**  
**2017**

# МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ КУРС 01.02. ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ

## ТЕМА 1. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

### 1.1. Определение понятия «профилактика»

Термин «профилактика» происходит от позднегреческого *προφυλακτικός* (предохранительный). В современном понимании термин «профилактика» — **комплекс различного плана мероприятий, направленных на устранение факторов риска и предупреждение развития неблагоприятных процессов.**

**Профилактическая медицина** — составная часть медицинской науки и практики. Основная цель профилактической медицины — разработка и внедрение технологий сохранения здоровья человека и предупреждения развития заболеваний и патологических состояний, а также предупреждение развития обострений и осложнений в условиях уже развившихся заболеваний и патологических состояний.

ВОЗ дает следующее определение: здоровье — «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов» (Устав ВОЗ, 1946), т.е. здоровье — состояние, позволяющее индивидууму жить полноценно, испытывая душевное, физическое и социальное благополучие.

В соответствии с решаемыми задачами выделяют профилактику первичную, вторичную и третичную.

**Первичная профилактика** — комплекс мероприятий, направленных на выявление факторов риска

у здоровых людей и предупреждение развития заболеваний и патологических состояний.

**Факторы риска** влияют на здоровье отрицательно, способствуя возникновению и развитию болезней; из них выделяют следующие:

- негативно влияющие на представителей общественной группы (население в целом, производственный или детский организованный коллектив, семья) и способные вызвать подъем заболеваемости;
- влияющие на конкретного человека и его здоровье.

Так, по данным ВОЗ, в 2012 г. порядка 7 млн человек умерли из-за загрязнения воздуха (каждый восьмой из общего числа умерших). Этот показатель подтверждает, что в настоящее время загрязнение воздуха — самый крупный в мире экологический риск для здоровья.

Различают факторы риска первичные и вторичные. **Первичные факторы риска** — явления (процессы), отрицательно влияющие на здоровье: неправильный образ жизни, загрязнение окружающей среды, отягощенная наследственность, неудовлетворительная работа службы здравоохранения и т.д. (рис. 1.1).

**Выявляют факторы риска следующими методами:**

- экологический контроль;
- санитарно-гигиенический контроль;
- профилактические медицинские осмотры;
- диспансеризация;
- статистический анализ;
- социологические исследования.

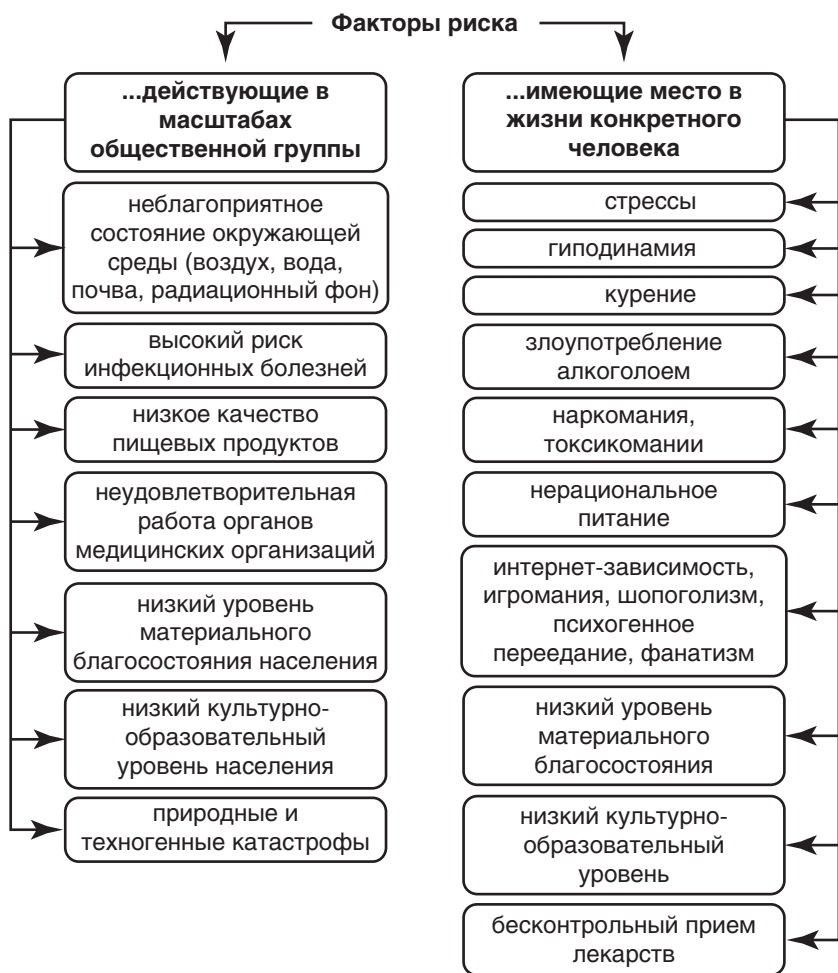
Основные меры профилактики в борьбе с факторами риска, обусловленными образом жизни конкретного человека, — гигиеническое воспитание и санитарное просвещение.

Анализ количественных и качественных показателей факторов риска, действующих на все население или членов определенной общественной группы, входит в компетенцию таких федеральных структур, как Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), Федеральная служба по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор), Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор).

**Вторичные факторы риска** — заболевания, отягощающие течение других болезней и патологических состояний (прежде всего сахарный диабет, атеросклероз, артериальная гипертензия, ожирение), удельный вес которых в современном мире растет.

**Мероприятия первичной профилактики**

- Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества воздуха, питьевой воды, продук-



**Рис. 1.1.** Первичные факторы риска

тов и режима питания, условий труда, быта и отдыха, снижение уровня и последствий действия психосоциального стресса и др.), проведение экологического и санитарно-гигиенического контроля.

— Меры по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ), в том числе:

- создание информационно-пропагандистской системы знаний о негативном влиянии факторов риска на здоровье человека, доступной всем категориям населения;

- обучение навыкам здорового образа жизни;
- меры по снижению распространенности курения, потребления табачных изделий и спиртных напитков, профилактики потребления наркотических веществ и средств;
- привлечение населения к занятиям физической культурой.
- Меры по предупреждению развития профессионально-обусловленных заболеваний и травм, несчастных случаев, инвалидизации и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного травматизма и др.:
- проведение иммунопрофилактики различных групп населения;
- оздоровление лиц и групп населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов.

Для выявления лиц, испытывающих неблагоприятное действие факторов риска, формирования контингента и с целью проведения профилактической работы организуют регулярные целевые профилактические медицинские осмотры.

Известны следующие виды профилактических медицинских осмотров:

- при приеме на работу или поступлении в учебное заведение;
- при приписке и призыве на воинскую службу;
- для экспертизы допуска к профессии, связанной с воздействием вредных и опасных производственных факторов либо с повышенной опасностью для окружающих;
- для раннего выявления социально значимых заболеваний, таких как онкологические, сердечно-сосудистые, туберкулез и др.;
- осмотры профессиональных групп (декретированных контингентов), работников общественного питания, торговли, детских учреждений и т.д.) с целью предупреждения распространения ряда заболеваний.

**Вторичная профилактика** — комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических и психологических мер, направленных на *раннее выявление заболеваний*, предупреждение обострений, осложнений и хронизации патологического процесса, а также инвалидизации и преждевременной смертности.

Вторичная профилактика включает:

- целевое санитарно-гигиеническое воспитание, обучение пациентов и членов их семей знаниям и умениям, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний;
- проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья и развития заболеваний, а также назначения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий;

- проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа, санаторно-курортного лечения;
- формирование у пациента и членов его семьи адекватного восприятия изменившихся возможностей и потребностей организма пациента.

**Третичная профилактика** — реабилитация (восстановление здоровья), включающая комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов.

Таким образом, **цель и содержание** профилактических мероприятий зависят от состояния здоровья пациента, наличия у него факторов риска развития заболевания или уже развившихся болезни, осложнений, нарушений функций органов и систем (табл. 1.1).

**Таблица 1.1.** Виды профилактики

| Вид профилактики | Объект воздействия             | Особенности ситуации                             | Цель                                                                                         | Основные направления воздействия                                                                                                                                                       |
|------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Первичная        | Здоровый человек               | Потенциальные или существующие факторы риска     | Сохранение здоровья путем устранения факторов риска, приводящих к различным заболеваниям     | Нормализация условий, окружающей среды. Мероприятия, направленные на повышение иммунитета (вакцинопрофилактика, программы оздоровления и др.). Обучение навыкам здорового образа жизни |
| Вторичная        | Больной и/или здоровый человек | Начальная стадия заболевания и/или факторы риска | Достижение максимально возможных результатов лечения благодаря раннему выявлению заболевания | Раннее начало лечения заболевания. Борьба с факторами риска                                                                                                                            |