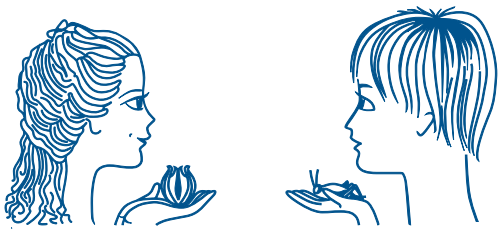
РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



Том 15
№ 3 (84) 2019

Главный редактор
профессор Уварова Е.В.

Журнал включен в Перечень российских рецензируемых научных журналов,
которые рекомендованы Высшей аттестационной комиссией
при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации (ВАК)
для публикации результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук
Журнал индексируется в Ulrich's International Periodicals Directory,
Российском индексе научного цитирования (РИНЦ, elibrary).

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Содержание / Contents

Организационные вопросы

5 **Информированность подростков о репродуктивном здоровье**
Филькина О.М., Воробьева Е.А., Малышкина А.И.

Репродуктивное здоровье девочки

11 **Сравнительный анализ клинической эффективности применения низкодозированных комбинированных оральных контрацептивов с дроспиреноном и системной энзимотерапии у подростков с гипофункцией яичников аутоиммунного генеза**
Андреева В.О., Аперян А.В., Андреева С.С., Шухардина Т.А.

22 **Факторы риска формирования овариальной дисфункции у подростков с ожирением**
Андреева В.О., Хошаби К.Э., Андреева С.С., Аперян А.В., Шухардина Т.А.

33 **Особенности диагностики и хирургического лечения при перекруте придатков матки у девочек**
Баряева О.Е., Флоренсов В.В., Ахметова М.Ю.

53 **Аномальное маточное кровотечение в пубертатном периоде. Обследование, тактика ведения и лечение – современное положение дел**
Кароунцос В., Цимарис П., Делегеороглу Е.

63 **Оценка приемлемости использования микродозированного орального контрацептива с дроспиреноном для коррекции проявлений гиперандрогении у девушек с учетом генетических рисков синдрома поликистозных яичников**
Наджарян А.Г., Хащенко Е.П., Уварова Е.В., Мамедова Ф.Ш.

72 **Сравнительная эффективность ингибитора фибринолиза и низкодозного перорального комбинированного эстроген-гестагенного препарата в гемостатической терапии аномального маточного кровотечения у подростков**
Сальникова И.А., Уварова Е.В., Мамедова Ф.Ш., Иванец Т.Ю., Хащенко Е.П.

Физиология и психология взросления

81 **Половое поведение и репродуктивные установки девочек-подростков в условиях социально-экономической трансформации общества: гигиенические и социальные аспекты**
Давыденко Л.А., Латышевская Н.И., Беляева А.В.

89 **Тенденции репродуктивного поведения молодежи в реалиях современной демографической ситуации**
Пестрикова Т.Ю., Юрасова Е.А., Юрасов И.В., Шматкова А.С.

Клинические случаи

99 **Клинический случай гигантской муцинозной цистаденомы у девочки-подростка**
Соломатина А.А., Караченцова И.В., Волкова П., Мызин А.В., Логачева Т.М.

107 **Новости**

111 **Анонсы**

Problems of public health

5 **Adolescent awareness of reproductive health**
Filkina O.M., Vorobyeva E.A., Malyshkina A.I.

Reproductive health of a girl

11 **Comparative analysis of clinical efficiency of the combined oral contraceptive pills containing ethinylestradiol/drospirenon and systemic enzyme therapy in adolescents with ovarian hypofunction autoimmune genesis**
Andreeva V.O., Aperyan A.V., Andreeva S.S., Shukhardina T.A.

22 **Risk factors of ovarian dysfunction in adolescents with obesity**
Andreeva V.O., Khoshabi K.E., Andreeva S.S., Aperyan A.V., Shukhardina T.A.

33 **Diagnosis and surgical treatment for adnexal torsion in girls**
Baryaeva O.E., Florensov V.V., Akhmetova M.Yu.

44 **Abnormal uterine bleeding during adolescence. State of the art in evaluation, management and treatment**
Karountzos V., Tsimaris P., Deligeoroglou E.

63 **Treatment of polycystic ovary syndrome adolescent patients using micro-dose combined oral contraceptives with antiandrogenic acticity, taking into account the genetic predisposition to hyperandrogenemia**
Nadzharyan A.G., Khashchenko E.P., Uvarova E.V., Mamedova F.S.

72 **Comparative efficacy of fibrinolysis inhibitor and low-dose oral combined contraceptives hemostatic therapy of abnormal uterine bleeding in adolescents**
Salnikova I.A., Uvarova E.V., Mamedova F.Sh., Ivanets T.Yu., Khashchenko E.P.

Physiology and psychology of maturation

81 **Sexual behavior and reproductive installations of adolescence girls in the conditions of social and economic transformation of society: hygienic and social aspects**
Davydenko L.A., Latyshevskaya N.I., Belyaeva A.V.

89 **Trends of reproductive behavior of youth in the realities of the modern demographic situation**
Pestrikova T.Yu., Yurasova E.A., Yurasov I.V., Shmatkova A.S.

Clinical cases

99 **A clinical case of giant mucinous cystadenoma in a teenage girl**
Solomatina A.A., Karachentsova I.V., Volkova P., Myzin A.V., Logacheva T.M.

107 **News**

111 **Announcements**

Филькина О.М., Воробьева Е.А., Малышкина А.И.

ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России, Иваново, Россия

Для корреспонденции
Филькина Ольга Михайловна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая отделом охраны здоровья детей ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России
Адрес: 153045, г. Иваново, ул. Победы, д. 20
Телефон: (4932) 33-70-55
E-mail: omfilkina@mail.ru

Информированность подростков о репродуктивном здоровье

Статья посвящена изучению информированности подростков 15–17 лет по вопросам репродуктивного здоровья. С этой целью проведено анкетирование 244 подростков (134 юношей и 110 девушек), обучающихся в 10–11-х классах общеобразовательных школ. Установлено, что у подростков недостаточно знаний о причинах нарушений репродуктивного здоровья, их проявлениях и профилактике. Большинство юношей и девушек допускают ранние половые контакты, указывая, что это их выбор. По результатам анкетирования, половина подростков имеют сексуальный опыт с 16 лет, оптимальным возрастом вступления в сексуальные отношения подростки считают 16–18 лет, практически все юноши и преобладающее большинство девушек допускают добрачные половые отношения. Большинство подростков указывают на необходимость контрацепции. Среди известных им контрацептивов и юноши, и девушки чаще всего называют презервативы. Большинство подростков оценивают свою информированность по вопросам репродуктивного здоровья как недостаточную, считают необходимым повышение уровня знаний о средствах и методах профилактики беременности, инфекций, передаваемых половым путем, заболеваний репродуктивной сферы, по правовым вопросам, получении консультативной и лечебной помощи, влиянии добрачных отношений на создание семьи, на собственное здоровье и здоровье будущих детей.

Ключевые слова: *подростки, информированность, репродуктивное здоровье*

Для цитирования: Филькина О.М., Воробьева Е.А., Малышкина А.И. Информированность подростков о репродуктивном здоровье // Репродукт. здоровье детей и подростков. 2019. Т. 15, № 3. С. 5–10. doi: 10.24411/1816-2134-2019-13001.
Статья поступила в редакцию 20.05.2019. **Принята в печать** 19.08.2019.

Filkina O.M., Vorobyeva E.A., Malyshkina A.I.
V.N. Gorodkov Ivanovo Scientific-Research Institute of Maternity and Childhood, Ivanovo, Russia

Adolescent awareness of reproductive health

The article studies the awareness of adolescents 15–17 years old on reproductive health. For this purpose 244 adolescents were surveyed (134 young men and 110 girls), studying in 10–11 grades of secondary schools. It has been established that adolescents do not have enough knowledge about the causes of reproductive health disorders, their manifestations and prevention. Most boys and girls allow early sexual intercourse, indicating that this is the choice of the teenager himself. According to the results of the survey, half of adolescents have sexual experience from the age of 16, adolescents consider 16–18 to be the optimal age for having sex, almost all young men and the overwhelming majority of girls admit premarital sex. Most teenagers point out the need for contraception. Among the contraceptives known to them, both boys and girls most often call condoms. Most adolescents assess their awareness of reproductive health disorders as insufficient, consider it necessary to increase the level of knowledge about the means and methods of preventing pregnancy, sexually transmitted infections, diseases of the reproductive sphere, legal issues, receiving counseling and medical assistance, the impact of pre-marital relationships on creating a family, on their own health and the health of future children.
Keywords: *adolescents, awareness, reproductive health*

For citation: Filkina O.M., Vorobyeva E.A., Malyshkina A.I. Adolescent awareness of reproductive health. Reproduktivnoe zdorov'e detey i podrostkov [Pediatric and Adolescent Reproductive Health]. 2019; 15 (3): 5–10. doi: 10.24411/1816-2134-2019-13001. (in Russian)
Received 20.05.2019. **Accepted** 19.08.2019.

Формирование репродуктивного здоровья подростков является важным ресурсом демографических показателей в будущем и залогом здоровья нации в целом [1]. Важным показателем формирования репродуктивного здоровья является информированность о том, что такое репродуктивное здоровье, о его взаимосвязи с соматическим, физическим, психическим здоровьем, факторах риска и профилактике его нарушений, сексуальном поведении и отношениях [2–5].

Информирование подростков по вопросам репродуктивного здоровья имеет свои сложности. Вопросы, что должны знать по этой теме подростки и как это может повлиять на их сексуальное поведение, являются дискутабельными. Решения о сроках, содержании информирования или его запрете чаще обусловлены стереотипами взрослых, а не реальными исследованиями влияния информации на поведение подростков [3, 4]. Даже консультация подростков по вопросам гигиены часто вызывает отрицательную реакцию со стороны некоторых родителей.

Поскольку нет официальных программ информирования обучающихся в образовательных организациях для подростков от медицинских работников, всегда стоит вопрос «Что известно подросткам о формировании репродуктивного здоровья?» [6]. В связи с этим возникает необходимость активного выявления информированности подростков по вопросам формирования репродуктивного здоровья для выявления проблем и принятия решений.

Цель – выявить информированность подростков 15–17 лет по вопросам репродуктивного здоровья.

Материал и методы

Проведено анкетирование 244 подростков 15–17 лет (134 юношей и 110 девушек), обучающихся в 10–11-х классах общеобразовательных школ г. Иваново. Статистическая обработка полученных результатов проводилась с использованием стандартного пакета программ статистического анализа Statistica 6.0. Различия относительных показателей изучались по χ^2-критерию Пирсона с поправкой Йетса, при $p<0,05$ различия расценивались как статистически значимые.

Результаты и обсуждение

Анкетирование подростков выявило их реальную информированность по вопросам репродуктивного здоровья. Подростки плохо представляют, что такое репродук-

тивное здоровье, и при ответе на вопрос ориентировались на слово «репродукция» – воспроизводство.

У подростков недостаточно знаний о причинах нарушений репродуктивного здоровья, их проявлениях и профилактике. Среди причин нарушения репродуктивного здоровья юноши и девушки указали на 1-м месте инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), на 2-м – несоблюдение правил гигиены, на 3-м – раннее начало половой жизни (причем девушки в 1,7 раза чаще указывали данную причину – 40 и 24% соответственно, $p<0,05$). 8% анкетируемых считают причиной нарушения репродуктивного здоровья воздержание от половых контактов.

Среди причин полового контакта юноши наиболее часто указывают на 1-м месте сексуальное влечение, желание (64%); на 2-м месте – любовь, влюбленность (43%); на 3-м – любопытство (34,3%); на 4-м – алкогольное и наркотическое опьянение. У девушек на 1-м месте – любовь, влюбленность (84%); на 2-м – сексуальное влечение (67%); на 3-м – любопытство, желание получить сексуальный опыт (58%); на 4-м – алкогольное, наркотическое опьянение (49%). Кроме того, и девушки, и юноши указывают среди причин первого сексуального опыта – стремление быть как все, не отставать от сверстников (33% девушек и 19% юношей, $p>0,05$), 27% девушек боятся потерять любимого человека. 10% подростков считают возможным иметь первый половой контакт просто от скуки, от нечего делать.

Большинство юношей и девушек допускают ранние половые контакты, указывая, что это выбор самого подростка, однако $^1/_3$ юношей и $^1/_5$ часть девушек категорически отрицательно относятся к ранним половым контактам (33 и 22% соответственно, $p>0,05$). Чаще всего подростки указывают возраст 16–18 лет как оптимальный для начала сексуальных отношений, 97% юношей и 86% девушек допускают добрачные половые отношения. На возможность сексуальных отношений только в браке указали 1,5% юношей и 14,5% девушек ($p<0,01$). Половина подростков (и юношей, и девушек) отметили, что их сверстники фактически имеют сексуальный опыт с 16–18 лет. 13% девушек и 21% юношей указали, что их сверстники имеют сексуальный опыт с 13–15 лет.

Большинство подростков указывают на необходимость контрацепции. Среди известных им контрацептивов и юноши, и девушки чаще всего называют презервативы. Юноши чаще считают, что предохраняться должны они (77%); среди девушек $^1/_3$ считают, что предохраняться должны девушки, 42% – предохраняться должны партнеры. Наиболее неблагоприятными последствиями сексуальных отношений юноши считают СПИД (81%), ИППП (73%), беременность (51%), аборт (36%). Для девушек аборт является более неблагоприятным последствием, чем беременность.

Половина подростков указали, что готовы рассмотреть возможность проведения аборта «в крайней ситуации». Однако 10% юношей и 7% девушек считают аборт «обычным делом». 62% подростков ответили, что аборт возможен при наступившей беременности, только 10% указали на невозможность прерывания беременности, остальные подростки затруднились с ответом.

Увеличение числа абортов подростки связывают с безответственностью (63–70%) и плохой информированностью (34–28%). Среди ответов (8%) заслуживают внимание недостаточная финансовая доступность для приобретения средств контрацепции, нежелание иметь детей, боязнь ответственности и отсутствие возможности дать ребенку все необходимое.

Среди приоритетных причин возможного прерывания беременности у юношей и девушек на 1-м месте – плохие материальные условия, отсутствие жилья; на 2-м месте среди юношей в равной степени – необходимость продолжать

образование (24%), отказ партнера от рождения ребенка (25%) и неуверенность в том, что он – отец ребенка (24%); у девушек на 2-м месте – необходимость продолжения образования (46%), на 3-м – отказ партнера от рождения ребенка (18%).

Для сохранения беременности у подростков на 1-м месте – перспектива материального обеспечения семьи; на 2-м – принятие беременности партнером; на 3-м – помощь родителей; на 4-м – перспектива на совместное проживание.

Большинство подростков (>80%) не обследуются и не понимают, зачем они должны обследоваться у специалистов (гинеколога, андролога) по поводу репродуктивного здоровья, не считают это важным для себя.

Большинство подростков оценивают свою информированность по вопросам репродуктивного здоровья недостаточной и хотели бы получать больше информации. Подростки считают важным повышение уровня знаний о средствах и методах профилактики беременности, ИППП, заболеваниях репродуктивной сферы, по правовым вопросам, нравственной стороне данного вопроса. Большинство опрошенных хотели бы получать информацию о необходимой частоте осмотров специалистами, лабораторного обследования, получения консультативной и лечебной помощи, влиянии добрачных отношений на создание семьи, на собственное здоровье и здоровье детей.

Темы репродуктивного здоровья девушками никогда не обсуждаются с учителями, представителями церкви, общественных организаций (в равной степени по 98%), с отцом (86%), братьями и сестрами (72%). В отличие от девушек, юноши чаще общаются с папой по этому вопросу (41%), с мамой обсуждают 34%. Половина девушек (50%) и 38% юношей указали, что редко или вообще не говорят на эти темы с врачами. Чаще всего общение подростков по этой теме происходит с друзьями одного пола (40%), со своим молодым человеком/девушкой (27%). Основными источниками информации о репродуктивном здоровье юноши называют друзей одного пола, свою девушку, папу, СМИ; девушки указали маму, подруг, друзей другого пола, СМИ.

В настоящее время отсутствует программа межведомственного информирования по данному вопросу в системе «подростки–родители–педагоги–врачи (педиатры участковые образовательных организаций, врачи-специалисты)». Поэтому система образования по формированию репродуктивного здоровья должна носить не случайный, а системный характер с участием медицинских, педагогических работников, общественных организаций, волонтеров-медиков, юристов, родителей и предусматривать получение знаний как в медицинских учреждениях, школе, так и в СМИ, с созданием сайтов в Интернете «Твое репродуктивное здоровье» и др. Для подростков актуально создание горячей линии, где они могут получить ответы на возникающие у них вопросы. В образовании подростков должны участвовать специалисты, хорошо знающие вопросы анатомии, физиологии, психологии.

Заключение

Выявлены низкая компетентность подростков по вопросам формирования репродуктивного здоровья, отсутствие системы информирования по данному вопросу, что существенно затрудняет работу по снижению частоты нарушений репродуктивного здоровья, нежелательной беременности среди подростков. Для повышения информированности подростков необходима разработка образовательных программ по вопросам формирования репродуктивного здоровья с привлечением медицинских работников, педагогов, психологов, юристов, внедрение их в образовательные стандарты.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Сведения об авторах

Филькина Ольга Михайловна (Filkina Olga M.) – доктор медицинских наук, профессор, заведующая отделом охраны здоровья детей ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России (Иваново, Россия)
E-mail: omfilkina@mail.ru
https://orcid.org/0000-0003-2228-748X
Воробьева Елена Анатольевна (Vorobyeva Elena A.) – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела охраны здоровья детей ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России (Иваново, Россия)
E-mail: ivniideti@mail.ru
https://orcid.org/0000-0003-2820-9714
Малышкина Анна Ивановна (Malyshkina Anna I.) – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России (Иваново, Россия)
E-mail: ivniimid@inbox.ru

Литература

1. Адамян Л.В., Сибирская Е.В., Богданова Е.А., Колтунов И.Е. и др. Репродуктивное здоровье девочек и девушек г. Москвы. Предложения по сохранению репродуктивного потенциала // Репродукт. здоровье детей и подростков. 2016. № 2. С. 13–14.
2. Уварова Е.В., Тарусин Д.И., Кучма В.Р., Сухарева Л.М. и др. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья детей и подростков // Вопр. школьной и университетской медицины и здоровья. 2018. № 2. С. 45–62.
3. Уточкин Ю.А., Высотин С.А., Сайфитова А.Т., Очкова А.А. и др. Оценка информированности старшеклассников о рисках репродуктивного здоровья // Междунар. студенческий научн. вестн. 2019. № 1. С. 12.
4. Семченко Л.Н., Герасимова О.Ю. Репродуктивное поведение девочек подросткового возраста и ведущие факторы риска, формирующие их репродуктивное здоровье // Непрерывное медицинское образование и наука. 2017. Т. 12, № 2. С. 34–35.
5. Воробьева Е.А., Кочерова О.Ю., Пыхтина Л.А., Филькина О.М. и др. Особенности заболеваемости и физического развития подростков 15–17 лет с различными темпами полового созревания // Вестн. новых медицинских технологий. 2007. Т. 14, № 2. С. 54–56.
6. Ефимова А.С., Колбасина Л.П. Репродуктивное здоровье подростков: педагогические и медицинские аспекты // Пробл. современного педагогического образования. 2016. № 1. С. 30–37.

References

1. Adamyan L.V., Sibirskaya E.V., Bogdanova E.A., Koltunov I.E., et al. Reproductive health of girls and girls in Moscow. Suggestions for the preservation of reproductive potential. Reproduktivnoe zdorov'e deteyi podrostkov [Reproductive Health of Children and Adolescents]. 2016; (2): 13–4. (in Russian)
2. Uvarova E.V., Tarusin D.I., Kuchma V.R., Suhareva L.M., et al. Prevention of reproductive health disorders in children and adolescents. Voprosy shkol'noy i universitetskoy mediciny i zdorov'ya [Problems of School and University Medicine and Health]. 2018; (2): 45–62. (in Russian)
3. Utochkin Y.A., Vysotin S.A., Sayfitova A.T., Ochkova A.A., et al. Evaluation of high-school students' reproductive health risks. Mezhdunarodniy studencheskiy nauchniy vestnik [International Student Scientific Bulletin]. 2019; (1): 12. (in Russian)
4. Semchenko L.N., Gerasimova O.Y. Reproductive behavior of adolescent girls and leading risk factors shaping their reproductive health. Nepreryvnoe meditsinskoe obra-

zovanie i nauka [Continuing Medical Education and Science]. 2017; (2): 34–5. (in Russian)

5. Vorob'eva E.A., Kocherova O.Y., Pyhtina L.A., Fil'kina O.M., et al. Features of morbidity and physical development of adolescents 15–17 years old with different rates of puberty. Vestnik novykh meditsinskikh tekhnologiy [Bulletin of New Medical Technologies]. 2007; (2): 54–6. (in Russian)
6. Efimova A.S., Kolbasina L.P. Adolescent reproductive health: pedagogical and medical aspects. Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya [Problems of Modern Pedagogical Education]. 2016; (1): 30–7. (in Russian)