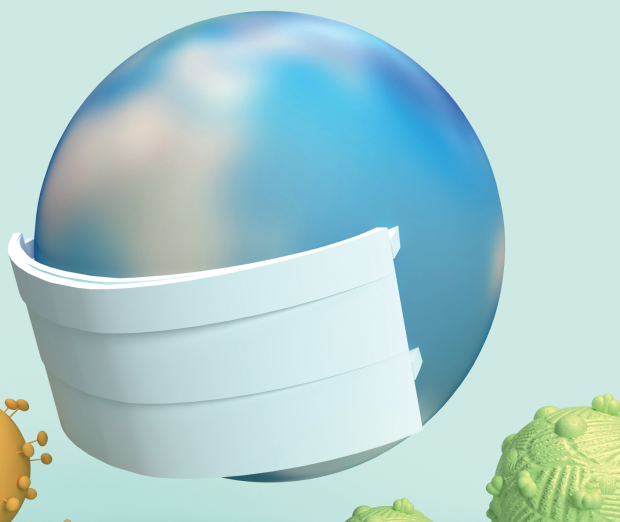




ПРОБЛЕМА ДНЯ: ЭПИДЕМИЯ COVID-19

## 4 ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ?

А.С. Аметов, А.П. Мишарова

ПРОБЛЕМА ДНЯ: ЭПИДЕМИЯ COVID-19

## ПРОФИЛАКТИКА COVID-19

8 А.П. Мишарова



ФИЗИОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ГЛЮКОЗОЙ

## 11 ГОМЕОСТАЗ ГЛЮКОЗЫ. ПРОСТО О СЛОЖНОМ

А.С. Аметов, Я.В. Пуговкина

НАУКА И ПРАКТИКА

## 17 ЦИРКАДНЫЕ РИТМЫ И УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН

А.А. Косян, М.А. Гариева



УЧЕБНЫЙ КЛАСС

## ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЕДА? ПИТАНИЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

22 Н.А. Черникова, Б.И. Валитов

ДЕТИ И ДИАБЕТ

## ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС, ИЛИ ЕЩЕ РАЗ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И ШКОЛЕ

35 О.Ю. Латышев

ИЗБЫТОК ВЕСА – ЛИШНИЕ ПРОБЛЕМЫ

## ПОЧЕМУ Я НИКАК НЕ МОГУ ПОХУДЕТЬ?

(Окончание)

43 А.А. Розанова



ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

## 50 ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОРЕХАХ

(Окончание)

О.П. Пьяных

УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ  
В УСЛОВИЯХ ПОСТА

ПОСТ В РАМАДАН ДЛЯ  
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ  
ДИАБЕТОМ В ПЕРИОД  
ПАНДЕМИИ COVID-19

60 З.Д. Рамазанова

НОВОЕ О СТАРОМ

МЕТФОРМИН  
И ЕГО МНОГОПЛАНОВАЯ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ

66 С.П. Гоголева



ВИТАМИНОТЕРАПИЯ

70 ЗНАЧЕНИЕ ТИАМИНА,  
ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ  
И ЦИАНОКОБАЛАМИНА  
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

А.А. Косян, М.А. Гариева

ВИТАМИНОТЕРАПИЯ

76 ВИТАМИН D И ЕГО  
РОЛЬ В РАЗВИТИИ  
САХАРНОГО ДИАБЕТА

Е.Ю. Пашкова, Э.Н. Беляева



СЕРДЦЕ И ДИАБЕТ

ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА  
В ПОМОЩЬ СЕРДЦУ И СОСУДАМ

82 Н.К. Кулиджанян



МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

88 МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД  
НА САХАРНЫЙ ДИАБЕТ:  
МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Л.Л. Камынина

НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

93

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

95