

Дорогие читатели!

В этом году вся мировая общественность отмечает 100-летие со дня открытия инсулина.

Это открытие буквально совершило революцию в диабетологии и в медицине в целом. Оно кардинально изменило жизнь пациентов с сахарным диабетом и фактически послужило основанием для абсолютно нового термина – «лекарство, сохраняющее жизнь»!

В связи с открытием инсулина нельзя не упомянуть исследования, без результатов которых это великое событие скорее всего было невозможно.

Несомненно, это исследование Пауля Лангерганса, который, еще будучи студентом медицинского факультета Берлинского университета, впервые описал островковые клетки поджелудочной железы: «Я вижу бледные палевые пятна». С тех пор эти островки получили название «островки Лангерганса», и этот термин сохранился до настоящего времени.

Прошло более 100 лет, островковые клетки окрашивали и делили, вводили и давали их пациентам вместе с пищей, маркировали, пытались сосчитать, извлекали и выделяли, пытались истощать и, наоборот, стимулировать. В настоящее время мы знаем, что островок является самостоятельным мини-органом, созданным или предназначенным для производства и секреции инсулина, в необходимых количествах в нужное время!

Следует также отметить работы русского ученого Леонида Васильевича Соболева и Оскара Минковского, ученого из Литвы, независимо друг от друга заложивших основы экспериментальной диабетологии и разработавших первые экспериментальные модели сахарного диабета. И наконец научные исследования Фредерика Бантинга и Чарльза Беста. Обратите внимание, что Ф. Бантинг по своей основной медицинской специальности – врач-травматолог (его перевели на работу в экспериментальный сектор Университета Торонто за неуживчивый характер), а Ч. Бест – студент медицинского колледжа из Англии (он приехал, чтобы на каникулах поработать в экспериментальной лаборатории университета).

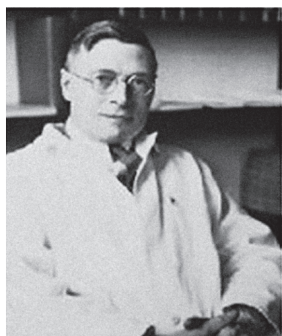


Научным руководителем этих исследований был профессор Джон Маклеод. Важно отметить, что Нобелевскую медаль за открытие инсулина получили Ф. Бантинг и Дж. Маклеод, но денежной премией они поделились с Ч. Бестом и Д. Коллипом. Нужно подчеркнуть, что именно Джеймс Коллип разработал методику получения готовой лекарственной формы инсулина. Вслед за этим компании Эли Лилли, Ново, Хехст в течение 2 лет освоили промышленный выпуск инсулина. А в 1923 г. появился декрет, в котором говорилось: если инсулин – это лекарство, сохраняющее жизнь, то пациенты с сахарным диабетом должны получать его бесплатно или с большой скидкой.

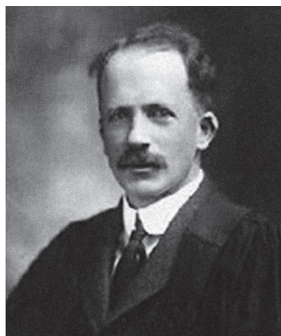
Таким образом, открытие инсулина открыло список революционных достижений в области медицинской науки. В следующих номерах нашего журнала мы познакомим вас и с другими революционными открытиями в области диабетологии.

Желаю вам здоровья, мира и благополучия!

С уважением,
главный редактор журнала
«Диабет. Образ жизни»,
заслуженный деятель науки РФ,
д. м. н., профессор А.С. Аметов



Дж. Коллип



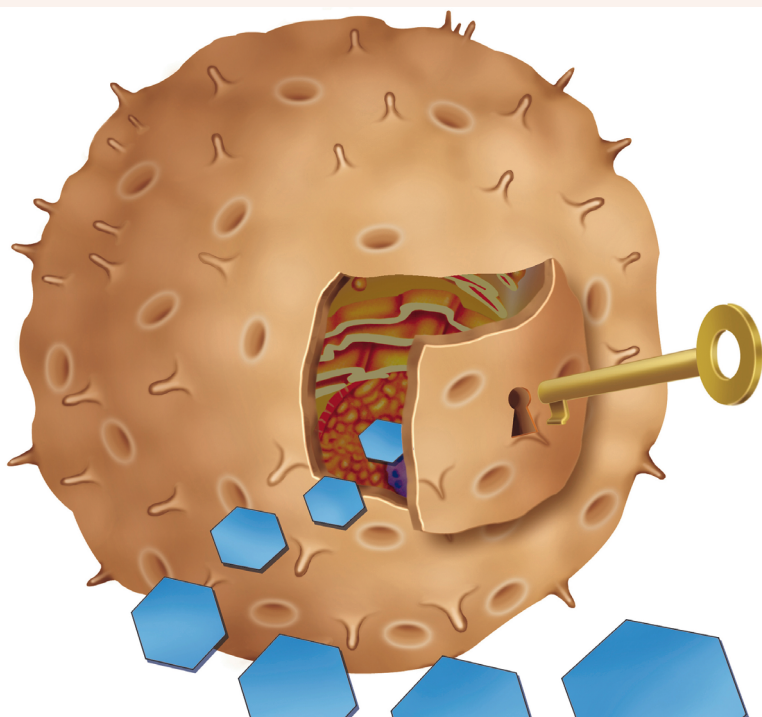
Дж. Маклеод



Ф. Бантинг



Ч. Бест



АЗБУКА ДИАБЕТА

4 «И ДОЛЬШЕ ВЕКА ДЛИТСЯ ДЕНЬ...» К 100-летию со дня открытия инсулина

О.Ю. Латышев



АЗБУКА ДИАБЕТА

16 РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В КОРРЕКЦИИ ИНСУЛИНО- РЕЗИСТЕНТНОСТИ

А.Р. Волкова, С.В. Дора



АЗБУКА ДИАБЕТА

10 ПРЕДИАБЕТ

К.А. Ищерякова



ИЗБЫТОК ВЕСА – ЛИШНИЕ ПРОБЛЕМЫ

20 НАРУШЕНИЕ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ

О.П. Пьяных

УЧЕБНЫЙ КЛАСС

РОЛЬ И МЕСТО САМОКОНТРОЛЯ ГЛИКЕМИИ В СОВРЕМЕННОМ ПОЭТАПНОМ УПРАВЛЕНИИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 И 2 ТИПА

25 Н.А. Черникова



УЧЕБНЫЙ КЛАСС

31 РОЛЬ МИКРОБИОТЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

С.П. Гоголева

УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И COVID-19: ЧЕМ ОПАСНЫ ЭТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА?

36 Л.В. Кондратьева, П.С. Вовк,
А.А. Гасанова



ОСЛОЖНЕНИЯ ДИАБЕТА

43 ОСТЕОПОРОЗ КАК ОСЛОЖНЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА

А.А. Косян



НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

52



РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

59