

Дорогие читатели!

Сахарный диабет (СД) занимает 3–4-е место по частоте вызываемых им смертельных исходов. В связи с этим проблема «сахарный диабет» включена в большинстве стран в число важнейших государственных медицинских программ. Следует отметить, что во всем мире и в нашей стране в частности вопросы, связанные с реальным повышением уровня оказания помощи пациентам с СД, нуждаются в самом пристальном внимании. А самое главное – это внедрение результатов научных исследований в реальную клиническую практику. В большинстве стран признается, что эффективность первичной медицинской помощи определяется социально-экономическими особенностями, технической оснащенностью, доступностью и задачами, которые ставятся перед органами здравоохранения.

Всемирная организация здравоохранения еще в 1987 г. установила 4 задачи, выполнение которых относится к самому высокому уровню приоритета:

1. Уменьшить смертность и облегчить симптомы заболевания.
2. Предотвратить развитие осложнений.
3. Разработать стандарты оказания медицинской помощи и обеспечить их выполнение.
4. Обеспечить пациенту с СД возможность нормальной социальной жизни.

В настоящее время задачи остаются прежними, но существенно изменились, улучшились условия их реализации. Начиная с 2015 г. ежегодно появляется доказательная база, свидетельствующая о возможности уменьшения показателей смертности от сердечно-сосудистых осложнений при СД и увеличении продолжительности жизни пациентов с сахарным диабетом!



Нужны кардинальные изменения в идеологии оказания медицинской помощи пациентам с СД. Должна быть разработана программа борьбы с СД, имеющая уровень национального приоритета. Программа, которая может служить моделью в плане отношения общества, страны в целом к хроническим заболеваниям с учетом единства политических, экономических, медицинских и социальных решений.

Вместе мы сильнее!

С уважением,
главный редактор журнала
«Диабет. Образ жизни»,
заслуженный деятель науки РФ,
д. м. н., профессор А.С. Аметов



ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

4 ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ И САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

О.П. Пьяных



УЧЕБНЫЙ КЛАСС

20 БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ – ИХ РОЛЬ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

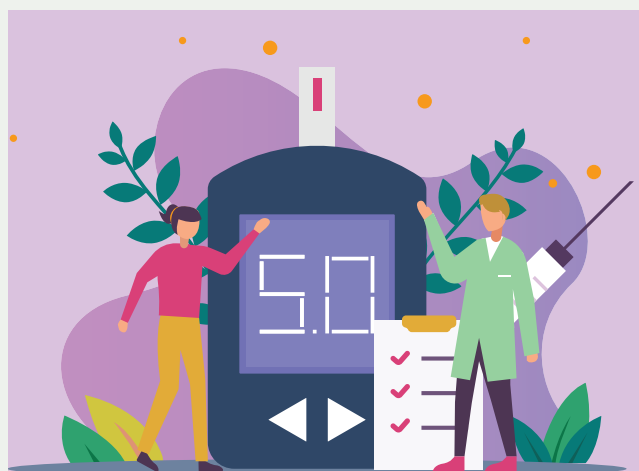
Е.В. Доскина



АЗБУКА ДИАБЕТА

10 ДИЕТОТЕРАПИЯ В КОРРЕКЦИИ ИНСУЛИНО- РЕЗИСТЕНТНОСТИ

А.Р. Волкова, С.В. Дора



УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

26 РОЛЬ И МЕСТО НЕПРЕРЫВНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ ГЛЮКОЗЫ В СОВРЕМЕННОМ УПРАВЛЕНИИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

А.С. Аметов, Н.А. Черникова

УЧЕБНЫЙ КЛАСС

ГИПЕРГОМОЦИСТЕИНЕМИЯ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 2 ТИПА

15 А.А. Косян



УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

32 ТИАЗОЛИДИНДИОНЫ В УПРАВЛЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА: ВСЕ «ЗА» И «ПРОТИВ»

Л.В. Кондратьева, П.С. Вовк



УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

38 ГЛИПТИНЫ В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА. ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ.

В.С. Пронин



АЗБУКА ЗНАНИЙ

45 РОЛЬ ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

О.П. Пьяных

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ ЖИЗНЬ НА ИНСУЛИНЕ

50 — Алексия Ботарева



РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

54 —



НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

57 —