

ОБЗОРЫ

**Алексеев В.А., Шарафетдинов Х.Х.,
Плотникова О.А.**

Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа: акцент на антиоксидантную защиту и дисфункцию эндотелия

Мазо В.К., Бирюлина Н.А., Сидорова Ю.С.

Arthrospira platensis: антиоксидантные, гипогликемические и гиполипидемические эффекты *in vitro* и *in vivo* (краткий обзор)

ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ ПИТАНИЯ

**Кострова Г.Н., Малявская С.И.,
Лебедев А.В.**

Взаимосвязь показателей липидного профиля с уровнем 25(OH)D у лиц юношеского возраста

**Брагина Т.В., Шевелева С.А.,
Елизарова Е.В., Рыкова С.М.,
Тутельян В.А.**

Структура маркеров микробиоты кишечника в крови у спортсменов и их взаимосвязь с рационом питания

**Трушина Э.Н., Мустафина О.К.,
Аксенов И.В., Красуцкий А.Г.,
Никитюк Д.Б.**

Протективное действие антоцианинов на апоптоз миоцитов икроножной мышцы крыс после интенсивной физической нагрузки

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

**Денисова Н.Н., Кешабянц Э.Э.,
Мартинчик А.Н.**

Анализ режима питания и продуктовой структуры суточного рациона детей 3–17 лет в Российской Федерации

**Цикуниб А.Д., Алимханова А.Х.,
Шартан Р.Р., Езлю Ф.Н.,
Демченко Ю.А.**

Обеспеченность кальцием девочек-подростков и сахарозо-лактозный дисбаланс в питании

**Шкляев А.Е., Шутова А.А., Казарин Д.Д.,
Григорьева О.А., Максимов К.В.**

Характеристика пищевого поведения при функциональной диспепсии

**Соколова М.А., Высокогорский В.Е.,
Розенфельд Ю.Г., Антонов О.В.,
Комарова А.А., Подольникова Ю.А.**

Интенсивность процессов окислительной модификации белков женского и коровьего молока

REVIEW

6 **Alekseev V.A., Sharafetdinov Kh.Kh.,
Plotnikova O.A.**

Basic principles of dietary therapy in type 2 diabetes mellitus: focus on antioxidant protection and endothelial dysfunction

19 **Mazo V.K., Biryulina N.A., Sidorova Yu.S.**

Arthrospira platensis: antioxidant, hypoglycemic and hypolipidemic effects *in vitro* and *in vivo* (brief review)

PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY OF NUTRITION

26 **Kostrova G.N., Malyavskaya S.I.,
Lebedev A.V.**

Relationship between vitamin D level and lipid profile in young adults

35 **Bragina T.V., Sheveleva S.A.,
Elizarova E.V., Rykova S.M.,
Tutelyan V.A.**

The structure of blood gut microbiota markers in athletes and their relationship with the diet

47 **Trushina E.N., Mustafina O.K.,
Aksenov I.V., Krasutsky A.G.,
Nikityuk D.B.**

Protective effect of anthocyanins on apoptosis of gastrocnemius muscle myocytes of rats after intense exercise

HYGIENE OF NUTRITION

54 **Denisova N.N., Keshabyants E.E.,
Martinchik A.N.**

Analysis of the diet and food structure of the daily diet of children aged 3–17 years in the Russian Federation

64 **Tsikunib A.D., Alimkhanova A.Kh.,
Shartan R.R., Ezlyu F.N.,
Demchenko Yu.A.**

Calcium supply of adolescent girls and sucrose-lactose imbalance in nutrition

74 **Shklyayev A.E., Shutova A.A., Kazarin D.D.,
Grigoreva O.A., Maksimov K.V.**

Characteristic of eating behavior in functional dyspepsy

83 **Sokolova M.A., Vysokogorskiy V.E.,
Rosenfeld Yu.G., Antonov O.V.,
Komarova A.A., Podolnikova Yu.A.**

Intensity of processes of oxidative modification of proteins in women's and cow's milk

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Барило А.А., Смирнова С.В., Синяков А.А.

90

Эффективность элиминационной диеты
при псориазе: клинический случай

**Ших Е.В., Дроздов В.Н., Воробьева О.А.,
Жукова О.В., Ермолаева А.С., Цветков Д.Н.,
Багдасарян А.А.**

97

Возможности применения пробиотика
БИФИФОРМ КИДС с целью профилактики
заболеваемости острыми респираторными
вирусными инфекциями у детей

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

Табакаев А.В., Табакаева О.В.

107

Сухие напитки на основе экстрактов бурых
водорослей Японского моря и плодово-ягодных
соков как функциональные продукты

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

**Воробьева В.М., Воробьева И.С.,
Саркисян В.А., Фролова Ю.В.,
Кочеткова А.А.**

115

Технологические особенности производства
ферментированных напитков с использованием
чайного гриба

DIET TREATMENT

Barilo A.A., Smirnova S.V., Sinyakov A.A.

Effect of the elimination diet in psoriasis: a clinical
case

**Shikh E.V., Drozdov V.N., Vorobieva O.A.,
Zhukova O.V., Ermolaeva A.S., Tsvetkov D.N.,
Bagdasaryan A.A.**

The effectiveness of BIFIFORM KIDS
in the prevention of the incidence of acute
respiratory infections in children

PROPHYLACTIC NUTRITION

Tabakaev A.V., Tabakaeva O.V.

Instant drinks based on extracts of Japan sea
brown algae and fruit and berry juices as functional
products

BRIEF REPORTS

**Vorobyeva V.M., Vorobyeva I.S.,
Sarkisyan V.A., Frolova Yu.V.,
Kochetkova A.A.**

Technological features of fermented beverages
production using kombucha