

**В.С. Моисеев,
Ж.Д. Кобалава, С.В. Моисеев**

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ С ОСНОВАМИ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КЛИНИЧЕСКОЙ ФАРМАКОЛОГИЕЙ

Под ред. акад. РАМН В.С. Моисеева

**РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ВРАЧЕЙ**



**Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2010**

УДК 61(5+6)
ББК 54.1
В60

*Рекомендовано УМО по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России
в качестве учебного пособия для студентов медицинских вузов.*

Моисеев В.С., Кобалава Ж.Д., Моисеев С.В.

В60 Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологией:
Руководство для врачей / Под. ред. акад. РАМН В.С. Моисеева. — М. : ГЭОТАР-Медиа,
2010. — 832 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-1585-6

В настоящем издании описаны традиционные и современные методы выявления симптомов и синдромов болезней, типичные клинические проявления, критерии диагностики, основные принципы и схемы лечения основных заболеваний внутренних органов с основами эпидемиологии, клинической фармакологии и уровнями доказательности. Предназначен для студентов высших медицинских учебных заведений, слушателей курсов повышения квалификации, практикующих врачей.

УДК 61(5+6)
ББК 54.1

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Моисеев В.С., Кобалава Ж.Д., Моисеев С.В., 2008
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2010
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2010

ISBN 978-5-9704-1585-6

**Моисеев Валентин Сергеевич
Кобалава Жанна Давидовна
Моисеев Сергей Валентинович**

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ С ОСНОВАМИ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КЛИНИЧЕСКОЙ ФАРМАКОЛОГИЕЙ

Под редакцией В.С. Моисеева

Подписано в печать 30.11.09. Формат 60х90 1/8.
Бумага офсетная. Печать офсетная.
Объем 104 п.л. Тираж 1500 экз. Заказ № 2237
Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

119021, Москва, ул. Россолимо, 4,
тел./факс: (495) 921-39-07, (499) 246-39-47,
e-mail: info@geotar.ru, <http://www.geotar.ru>

Оригинал-макет подготовлен при содействии ЗАО «МЦФЭР».

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»» .
105005, г. Москва, ул. Ф. Энгельса, 46.

ISBN 978-5-9704-1585-6



9 785970 415856 >

Раздел 1

ВВЕДЕНИЕ

Из истории медицины

История медицины включает в себя историю:

- изучения и описания отдельных заболеваний и групп болезней;
- разработки новых методов физического и специального исследования больного;
- создания новых концепций в области фундаментальных наук, что наряду с новыми методами исследования существенно влияет на возникновение новых представлений и подходов в лечении ранее известных болезней;
- разработки подходов к лечению различных заболеваний, в том числе новых лекарств;
- конкретных личностей, которые внесли вклад в развитие здравоохранения и медицинской науки.

Есть документальные свидетельства о клинической медицине в Древнем Египте, Вавилоне. Однако наибольшую известность приобрела медицина древних греков, представитель которой, Гиппократ, (460–377 гг. до н.э.) оставил полное описание многих болезней (есть основания считать, что его труд создан многими авторами).

Характеристику части важных положений, касающихся античной медицины, дал В.Х. Василенко в статье «На грани античной и новой медицины» (1983), цитата из которой приведена ниже.

«Гиппократ был современником знаменитых философов (Демокрит, Гераклит), также сведущих во врачебном деле, однако он отделяет врачебную науку от изучения философии.

Полезно привести мнение самого Гиппократа: «...принести мудрость в медицину, а медицину в мудрость. Ведь врач-философ равен богу. Да и не много в самом деле различия между мудростью и медициной, и все, что пишется для мудрости, все это есть и в медицине, а именно: презрение к деньгам, совесть, скромность, простота в одежде, уважение, суждение, решительность, опрятность, изобилие мыслей, знание всего того, что полезно и необходимо для жизни, отрицание суеверного страха перед богами, божественное превосходство».

Благотворное влияние оказал тезис Гиппократа: Добиваться в болезнях двоякого — приносить пользу и не вредить (*primum non nocere*).

В трудах Гиппократа можно найти и начала непосредственного исследования больных: выслушивание легких, ощупывание живота, применение зонда. Гиппократ также сделал вывод, что в организме имеются возможности преодоления болезни (*Natura sanat, medicus curat*), что, по мнению Клода Бернара, представляет первый научный закон медицины, причем многие его элементы стали известны только в наше время.

Великим ученым медиком после Гиппократа был Клавдий Гален (131–201). В практической медицине Галену принадлежит заслуга изучения у больных пульса, он различал 27 вариаций пульса. Также тщательным было изучение Галеном лихорадок. Гален — последователь высокой врачебной этики в духе Гиппократа.

Известно множество примеров чудесного излечения больных от тяжелых заболеваний, однако документальное подтверждение этих фактов, как правило, отсутствует. Местом исцелений часто становились храмы, куда стремились те, кто терял надежду на выздоровление.

История сохранила имена целителей и врачей; некоторые из них действительно владели врачебным искусством. Можно вспомнить евангелиста Луку — врача по профессии из Антиохии Сирийской, который длительно был сподвижником апостола Павла. Косма и Дамиан, жившие не позднее IV в., также обладали даром исцеления и привлекали множество больных, от которых отказались другие врачи. Чаще всего успешное врачевание в таких случаях связывалось с обращением к религии, и прежде всего христианской вере. Необычайно популярен был целитель Пантелеймон (северо-запад Малой Азии — Римская империя). В Киевской Руси трудились Агапит, Алимпий, Антоний и Лаврентий Печерские.

Среди врачей более позднего времени следует назвать Авиценну (Ибн Сину), который жил на территории нынешней центральной Азии (Таджикистан). Он оставил после себя описания болезней и методы лечения, которые представляют историческую ценность.