

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ, ЭКОНОМИКА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

УЧЕБНИК

В двух томах

Том 1

Под редакцией профессора В.З. Кучеренко

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» в качестве учебника для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальностям 060101.65 «Лечебное дело» и 060103.65 «Педиатрия» по дисциплине «Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения»

Регистрационный номер рецензии 386 от 20 июля 2012 года
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2013

Глава 1

Теоретические основы дисциплины

1.1. ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КАК НАУКА И ПРЕДМЕТ ПРЕПОДАВАНИЯ

Общественное здоровье и здравоохранение представляет самостоятельную медицинскую науку, которая изучает воздействие социальных факторов и условий внешней среды на здоровье населения и на этой основе разрабатывает профилактические меры по оздоровлению населения и совершенствованию его медицинского обеспечения. Эта наука изучает здоровье и пути его сохранения, включая медицинские, психологические, социологические, экологические, экономические, политические и иные аспекты.

С 2000 г. в России принято следующее определение термина «общественное здоровье»: **общественное здоровье** — это важнейший экономический и социальный потенциал страны, обусловленный воздействием различных факторов окружающей среды и образа жизни населения, позволяющий обеспечить оптимальный уровень качества и безопасности жизни.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет **здоровье** как состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Ею провозглашен принцип, согласно которому одним из основных прав каждого человека считают его право на обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья.

Общественное здоровье и здравоохранение занимает особое место среди медицинских наук. Предмет его изучения — не заболевания с их симптомокомплексом и лечением, а состояние здоровья общества в целом, отдельных больших и малых социальных групп с учетом влияния биологических факторов и социальных условий, политических, экономических и культурных особенностей общества

в определенном историческом периоде. С учетом этого в медико-социальных исследованиях выделяют *4 уровня изучения здоровья*:

- 1-й уровень — изучение индивидуального здоровья — здоровья отдельного человека;
- 2-й уровень — изучение группового здоровья — здоровья малых или этнических групп;
- 3-й уровень — изучение здоровья населения — людей, проживающих на конкретной административной территории;
- 4-й уровень — изучение общественного здоровья — здоровья общества, населения страны, континента, мировой популяции.

Согласно определению ВОЗ, **индивидуальное здоровье** — отсутствие обнаруженных расстройств и заболеваний, а **общественное здоровье** — процесс снижения уровня смертности, заболеваемости и инвалидности, повышение показателей уровня здоровья.

Состояние общественного здоровья считают одним из важнейших факторов **национальной безопасности**. Именно человеческий потенциал с высоким уровнем его физического и психического здоровья может стать источником экономического развития и политической стабильности страны. В «Стратегии национальной безопасности Российской Федерации» существует специальный раздел, посвященный основным угрозам и путям укрепления национальной безопасности в сфере здравоохранения.

Основные направления общественного здоровья и здравоохранения как науки:

- оценка и прогнозирование демографических процессов в обществе;
- статистический анализ здоровья населения;
- мониторинг заболеваемости населения;
- изучение факторов риска, оказывающих наиболее значимое воздействие на состояние здоровья населения, и разработка мер снижения их неблагоприятного влияния;
- формирование научно обоснованных подходов к построению системы здравоохранения и управления ею;
- разработка основных положений государственной политики по охране здоровья населения.

Важнейшим разделом общественного здоровья считают **демографию**. Изучение численности населения, рождаемости, смертности, их причин и динамики определяет состояние и прогноз развития человеческого потенциала и трудовых ресурсов страны на текущий период и дальнейшую перспективу. Это базовые данные при фор-

мировании демографической политики государства, которые также позволяют оценить ее эффективность.

Существенное место в общественном здоровье отводят изучению **факторов риска** возникновения различных заболеваний. Они представляют потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального, производственного характера, повышающие вероятность возникновения заболеваний, их прогрессивного развития и неблагоприятного исхода. Факторы риска не являются непосредственными причинами заболеваний, а создают вероятность их возникновения при определенных условиях. Различают следующие факторы риска:

- социально-экономические (условия труда и жилищные условия, материальное благосостояние, культурный и образовательный уровни, качество питания, режим труда и отдыха);
- социально-биологические (возраст, пол, вредные привычки, стрессы, наследственную предрасположенность к различным заболеваниям);
- экологические и природно-климатические (загрязнение среды обитания химическими, биологическими, физическими, радиационными продуктами деятельности человека, неблагоприятные и экстремальные природно-климатические условия);
- организационные и медицинские (уровень развития медицинской инфраструктуры и ее доступность, своевременность и качество медицинской помощи, меры социальной защиты при нарушениях здоровья и др.).

Особенностью факторов риска в современном обществе считают их многочисленность и комплексность воздействия, разную степень влияния на состояние здоровья людей. Все это представляет дополнительные сложности в их изучении.

Важнейший раздел общественного здоровья и здравоохранения как науки — формирование правовых, организационных и экономических основ системы охраны здоровья граждан. В этом русле на современном этапе длительного реформирования и модернизации российского здравоохранения наиболее актуальными считают разработки:

- оптимальных методов управления системой здравоохранения на федеральном, региональном и местном уровнях;
- рациональных путей расходования государственных финансовых средств для максимально эффективной охраны здоровья населения;