



АССОЦИАЦИЯ  
МЕДИЦИНСКИХ  
ОБЩЕСТВ  
ПО КАЧЕСТВУ



# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО

Главный редактор  
акад. РАМН В.В. Покровский

Подготовлено под эгидой  
Ассоциации медицинских обществ по качеству



**Москва**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
**2013**

УДК 616.98:578.828НIV(035.3)

ББК 55.1я81

В54

*Национальное руководство рекомендовано Ассоциацией  
медицинских обществ по качеству*

**В54 ВИЧ-инфекция и СПИД** : национальное руководство / под ред. акад. РАМН  
В.В. Покровского. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. — 608 с.

ISBN 978-5-9704-2442-1

Национальные руководства — первая в России серия практических руководств по основным медицинским специальностям, включающих в себя всю основную информацию, необходимую врачу для непрерывного последипломного образования. В отличие от большинства других руководств, в национальных руководствах равное внимание уделено профилактике, диагностике, фармакотерапии и применению современных технических средств, необходимых для поддержания и замены функций жизненно важных органов.

Национальное руководство «ВИЧ-инфекция и СПИД» содержит актуальную, современную информацию по всем вопросам ВИЧ/СПИДа. В нем представлены современная эпидемическая ситуация в мире и России, вопросы диагностики, клинического течения, включая основные вторичные поражения, а также тактика ведения пациентов: диспансерное наблюдение, вопросы психологической поддержки больных и паллиативной помощи. Широко освещены все аспекты антиретровирусной терапии. В руководстве представлены профилактические и противоэпидемические мероприятия.

Приложения к руководству содержат специальные методики по лабораторной диагностике ВИЧ-инфекции и мониторингу лечения, а также сведения об особенностях проведения антиретровирусной терапии у детей, карты по медицинской документации.

В подготовке настоящего издания в качестве авторов и рецензентов принимали участие ведущие специалисты в области ВИЧ-инфекции. Все рекомендации прошли этап независимого рецензирования.

Руководство предназначено для врачей-инфекционистов, врачей-эпидемиологов, дерматовенерологов, фтизиатров, врачей широкого профиля, студентов, интернов, клинических ординаторов, аспирантов.

УДК 616.98:578.828НIV(035.3)

ББК 55.1я81

Авторы, редакторы и издатели руководства предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить точность представленной информации, в том числе дозировок лекарственных средств. Учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по соответствующим инструкциям. Пациенты не могут использовать эту информацию для диагностики и самолечения.

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2013

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2013

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2013

**ISBN 978-5-9704-2442-1**

## МЕТОДОЛОГИЯ СОЗДАНИЯ И ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧЕНИЯ КАЧЕСТВА

Национальные руководства — первая в России серия практических руководств по медицинским специальностям, включающих в себя основную информацию, необходимую врачу для практической деятельности и непрерывного медицинского образования. В отличие от большинства других руководств, в национальных руководствах равное внимание уделено профилактике, диагностике, фармакотерапии и немедикаментозным методам лечения заболеваний.

Почему необходимы национальные руководства? Динамичное развитие медицинской науки, быстрое внедрение в клиническую практику новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения требуют от врача непрерывного повышения профессионализма и обновления знаний на протяжении всей его профессиональной жизни. Данная задача решается системой последипломного образования и периодической сертификацией специалистов лишь частично. Быстро возрастающий объем научной медицинской информации предъявляет особые требования к качеству используемых учебных и справочных руководств, особенно с учетом внедрения в широкую клиническую практику достижений медицины, основанной на доказательствах. Имеющиеся на сегодняшний день руководства для врачей и фармакологические справочники не в полной мере отвечают современным потребностям врачебной аудитории.

Ниже приведено описание требований и мероприятий по их обеспечению, которые были использованы при подготовке национального руководства по ВИЧ-инфекции и СПИДу.

### КОНЦЕПЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТОМ

Для работы над проектом была создана группа управления в составе руководителя и менеджеров проекта.

Для разработки концепции и системы управления проектом руководители проекта провели множество консультаций с отечественными и зарубежными специалистами — руководителями профессиональных обществ, ведущими разработчиками клинических рекомендаций, организаторами здравоохранения, представителями страховых компаний, компаний, производящих лекарственные средства и медицинское оборудование.

В результате разработана концепция проекта, сформулированы этапы, их последовательность и сроки исполнения, требования к этапам и исполнителям; утверждены инструкции и методы контроля.

### ЦЕЛЬ

Обеспечить врача всей современной информацией, необходимой для непрерывного медицинского образования, что позволит существенно повысить качество специализированной медицинской помощи в Российской Федерации.

### ЗАДАЧИ

- Проанализировать современные источники достоверной высококачественной информации.
- На основе полученных данных составить обобщающие материалы с учетом особенностей отечественного здравоохранения по следующим направлениям:
  - ✧ клинические рекомендации;
  - ✧ диагностические методы;
  - ✧ немедикаментозные методы лечения;
  - ✧ лекарственные средства.

- Подготовить издание, соответствующее всем современным требованиям к национальному руководству по отдельной специальности.

## **АУДИТОРИЯ**

Национальное руководство по ВИЧ-инфекции предназначено врачам-инфекционистам, врачам-эпидемиологам, дерматовенерологам, фтизиатрам, врачам широкого профиля, студентам, интернам, клиническим ординаторам, аспирантам.

Составители и редакторы привели авторские материалы в соответствие с условиями специализированной клинической практики в России.

## **ЭТАПЫ РАЗРАБОТКИ**

Создание команды управления, команды разработчиков, составление концепции, выбор тем, поиск литературы, создание авторских материалов, экспертиза, редактирование, независимое рецензирование с получением обратной связи от рецензентов (специалисты, практикующие врачи, организаторы здравоохранения, производители лекарственных средств, медицинского оборудования, представители страховых компаний и др.), публикация, внедрение, получение обратной связи и дальнейшее улучшение.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Национальное руководство «ВИЧ-инфекция и СПИД» содержит теоретические основы и практические сведения по проблеме ВИЧ-инфекции, представление о деятельности центров по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями.

## **РАЗРАБОТЧИКИ**

- Главный редактор — руководитель ведущего научно-исследовательского отдела ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора;
- научный редактор — ведущий специалист-инфекционист;
- редакторы издательства — практикующие врачи с опытом работы в издательстве не менее 5 лет;
- руководители проекта — с опытом руководства проектами с большим числом участников при ограниченных сроках создания, владеющие методологией создания специализированных медицинских руководств.

Всем специалистам были предоставлены описание проекта, формат статьи, инструкция по составлению каждого элемента содержания, источники информации и инструкции по их использованию, пример каждого элемента содержания. В инструкциях для составителей указывалась необходимость подтверждения эффективности (польза/вред) вмешательств в независимых источниках информации, недопустимость упоминания каких-либо коммерческих наименований. Приведены международные (некоммерческие) названия лекарственных препаратов, которые проверялись редакторами издательства по Государственному реестру лекарственных средств. В требованиях к авторам было подчеркнуто, что материалы должны кратко и конкретно отвечать на клинические вопросы. После редактирования текст согласовывали с авторами.

## **РЕКЛАМА**

В инструкциях для авторов, научных редакторов и рецензентов подчеркивалась необходимость использования при работе над национальным руководством только достоверных источников информации, не зависящих от мнения производителей лекарственных средств и медицинской техники, что в конечном счете обеспечило отсутствие информации рекламного характера в авторских материалах руководства.

Реклама производителей лекарственных средств и медицинской техники в настоящем издании представлена в следующих видах:

- 1) цветные рекламные имиджи;
- 2) тематические врезки;
- 3) подстраничные примечания.

### **ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

Замечания и пожелания по подготовке национального руководства «ВИЧ-инфекция и СПИД» можно направлять по адресу Издательской группы «ГЭОТАР-Медиа»: 115035, Москва, ул. Садовническая, д. 9, стр. 4; электронный адрес: [info@asmok.ru](mailto:info@asmok.ru).

Национальное руководство по ВИЧ-инфекции и СПИДу будет регулярно пересматриваться и обновляться не реже 1 раза в 3–4 года.

Книга в удобной и доступной форме содержит все необходимые сведения для практической деятельности и непрерывного медицинского образования.

Все приведенные материалы рекомендованы ведущими научно-исследовательскими институтами.