

Г.Е. Пронченко, В.В. Вандышев

РАСТЕНИЯ — ДОНОРЫ БАД ЗА И ПРОТИВ

СПРАВОЧНОЕ ИЗДАНИЕ



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2013

УДК 615.1+633.88

ББК 42.143+52.82

П78

Пронченко Галина Евгеньевна — канд. биол. наук, старший преподаватель кафедры фармакогнозии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Основное направление научных исследований — фармакогностическое исследование и разработка лекарственных растительных средств. Автор 50 научных публикаций, 3 патентов, 5 учебных и справочных пособий, 2 монографий.

Вандышев Виктор Васильевич — канд. фарм. наук, доцент кафедры ботаники, физиологии растений и агробиотехнологии аграрного факультета РУДН. Создал и ведет на кафедре курс фармакогнозии для студентов медицинского факультета университета, обучающихся по специальности «Фармация». Основное направление научных исследований — совершенствование стандартизации и методов контроля качества лекарственного растительного сырья и лекарственных средств природного происхождения, жирных и эфирных масел медицинского назначения. Автор 120 научных статей, 81 утвержденного нормативного документа на лекарственное растительное сырье, имеет 18 авторских свидетельств и патентов.

Пронченко Г.Е., Вандышев В.В.

П78 Растения — доноры БАД: за и против. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. — 216 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-1724-9

В справочнике авторы привели краткую фармакогностическую информацию о 100 растениях, на основе которых получают различные биологически активные добавки для функционального питания, влияющие преимущественно на функции центральной нервной системы.

В структуре справочника предусмотрены разделы, включающие сведения о производящем (лекарственном) официальном растении, его распространении, биологически активных веществах, накапливающихся в растении и содержащихся в его сырье. Приведены сведения об использовании сырья для производства лекарственных средств, его применении в народной медицине; результаты экспериментально-клинических испытаний препаратов. При описании неофициальных растений некоторые характеристики, сведения по которым вызывают сомнения или вовсе отсутствуют, не приводятся.

Данное справочное издание послужит информационной поддержкой врачам при назначении лекарственных препаратов и биологически активных добавок пациентам, а также фармацевтам и провизорам первого стола.

Справочник предназначен для врачей, фармацевтов, студентов медицинских и фармацевтических образовательных учреждений. Будет интересен также самому широкому кругу читателей, которые стремятся к новым знаниям, обогащающим духовный мир современного человека.

УДК 615.1+633.88

ББК 42.143+52.82

Авторы выражают глубокую благодарность провизору О.А. Прохоренко за помощь в подготовке рукописи к изданию.

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Пронченко Г.Е., Вандышев В.В., 2013

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2013

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2013

ISBN 978-5-9704-1724-9

**Краткая фармакогностическая
характеристика растений научной
и народной медицины, сырье которых
используется при производстве БАД к пище,
влияющих преимущественно на функции ЦНС**

Часть I

Растения научной медицины

Аир обыкновенный

Название растения. Аир обыкновенный (аир болотный) — *Acorus calamus* L., сем. ароидные — *Araceae*.

Жизненная форма и описание производящего растения. Многолетнее прибрежно-водное травянистое растение высотой до 120 см. Корневище горизонтальное, сплюснуто-цилиндрическое, разветвленное, снизу с многочисленными шнуровидными корнями,



сверху с крупными полулунными листовыми следами. Листья ярко-зеленые, мясистые, мечевидные, заостренные, цельнокрайние, расположены на верхушках и боковых ответвлениях корневищ. Цветоносные стебли неветвистые, сплюснутые, имеющие желобок с одной стороны и острое ребро с другой. Соцветие — мясистый, верхушечный, отклоненный от стебля в сторону конически-цилиндрический початок. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, обоеполые.

Распространение. Произрастает в средней и южной полосах Европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке по берегам рек, озер, на заболоченных лугах, по окраинам болот.

Сырье. Корневища.

Биологически активные вещества. Корневища накапливают эфирное масло, в состав которого входят акорон, каламен, калакон, пинен, камфора, борнеол, ароматическое соединение β -азарон¹ (фенилпропаноид); кроме того, в сырье содержатся горький гликозид акорин, дубильные вещества, аскорбиновая кислота.

Использование сырья для получения лекарственных средств. Настой, порошок корневищ — компонент таблеток «Викаир» и «Викалин», эфирное масло — компонент препарата «Олиметин».

Фармакологическая группа. Стимулятор аппетита растительного происхождения (горечь) — настой.

¹ Токсичное вещество.

Показания к применению лекарственных средств. Снижение аппетита, хронический гастрит, диспепсические расстройства, дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит, Ca^{2+} и Mg^{2+} фосфаты и карбонаты в щелочной моче.

Противопоказания. Повышенная чувствительность.

Побочное действие. Аллергические реакции.

Использование растения в народной медицине. Настой, отвар, настойку корневищ аира применяют для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения; при заболеваниях печени и желчного пузыря, почек, при поносе, различных гинекологических болезнях; ревматизме, подагре, золотухе, рахите. Средства из аира эффективны во время эпидемий гриппа, холеры, тифа, при малярии, а также в качестве средства, улучшающего зрение и слух. Применяется также при лихорадке и водянке.

Издавна корневища аира использовали как тонизирующее средство при физическом перенапряжении, после тяжелых болезней, а также при истерии.

Экспериментальные и клинические данные. Настой повышает аппетит, улучшает пищеварение, усиливает секрецию желудочного сока. Оказывает спазмолитическое, противовоспалительное, желчегонное и диуретическое действие.

Фармако-токсикологическая характеристика основных классов БАВ¹. Известна токсичность компонента эфирного масла аира — азарона. По этой причине Комиссия Таможенного союза 7 апреля 2011 г. приняла решение № 622 о том, чтобы не допускать использования в производстве пищевых продуктов в качестве вкусоароматических веществ β -азарон.

¹ Прежде всего сильнодействующих и токсичных веществ.

Алтей лекарственный¹

Название растения. Алтей лекарственный — *Althaea officinalis* L., сем. мальвовые — *Malvaceae*.

Жизненная форма и описание производящего растения. Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м с коротким, толстым, многоглавым корневищем и крупным деревянистым главным корнем, от которого отходят многочисленные толстые боковые корни. Стебли многочисленные, прямые, цилиндрические, слабоветвистые в соцветиях, у основания грязно-пурпуровые, голые, в верхней части сильно опушенные. Нижние листья округлые, средние — округлые или яйцевидные, слегка лопастные или почти цельные, с закругленным или слегка сердцевидным основанием; верхние — цельные, продолговато-яйцевидные, заостренные на верхушке. Край листа неравномерно городчато-зубчатый. Листья сверху слабоопушенные, снизу густоопушенные. Цветки с беловатым или розовым венчиком и двойной чашечкой.



Распространение. Произрастает в средней и южной полосах Европейской части СНГ, в южных районах Западной Сибири, на Кавказе, в Центральной Азии. Растение культивируется.

Сырье. Корни, трава.

Биологически активные вещества. Корни накапливают слизь (до 11%), крахмал (до 37%), пектиновые вещества, сахарозу, жирное масло.

Использование сырья для получения лекарственных средств. Настой, сироп, экстракт сухой, препарат «Мукалтин» (экстракт травы алтея лекарственного сухой).

Фармакологическая группа. Отхаркивающее средство растительного происхождения (настой).

Показания к применению лекарственных средств. Бронхит, трахеит, пневмония, коклюш, бронхиальная астма; ларингит,

¹ Наряду с корнями алтея лекарственного, допускается заготовка корней алтея армянского.