

А.В. Погосов, Е.В. Аносова

# ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ У ПОДРОСТКОВ

Клиника,  
трансформация в другие  
формы зависимости,  
профилактика



Москва  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
2014

## Глава 1

# СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ КЛИНИКИ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ И КАННАБИНОИДОВ (ОСВЕЩЕНИЕ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ)

---

### 1.1. ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ И КАННАБИНОИДОВ

С начала 90-х годов XX в. в Российской Федерации отмечен резкий рост числа больных с психическими и поведенческими расстройствами, развивающимися вследствие употребления ПАВ, в том числе среди несовершеннолетних (*Егоров В.Ф. и др.*, 1998; *Михайлов В.И.*, 2002; *Кошкина Е.А.*, 2008).

Эпидемиологические данные свидетельствуют в первую очередь о росте злоупотребления алкоголем среди подростков. За период с 1991 по 2000 г. число подростков с впервые установленным диагнозом алкоголизма увеличилось в 1,5 раза, с 1999 по 2002 г. число алкогольных психозов у них выросло вдвое (*Кошкина Е.А.*, *Киржанова В.В.*, 2004).

В исследованиях, проведенных в 90-х годах XX в., утверждается, что в крупных городах каждый третий подросток в возрасте от 11 до 15 лет имел опыт проб ПАВ (*Цетлин М.Г.*, *Кошкина Е.А.*, 1992; *Кошкина Е.А. и др.*, 1996).

По данным О.Л. Романовой и Т.И. Петраковой (1993), среди детей 6–7 лет вкус алкоголя был известен 27,3% опрошенных, в 12–14 лет число детей, пробовавших алкоголь, возросло до 52,3%, а средний возраст, в котором подростки начинали употреблять алкоголь, составлял 14 лет. Снижение возраста первой сознательной пробы алкоголя подтверждается и другими авторами (*Дорофеева Р.Д. и др.*, 2007; *Трифонов О.И.*, 2008; *Куракова М.Г.*, *Филатова Т.А.*, 2009).

Подвергнув анализу возрастную динамику потребления, Е.А. Кошкина и И.Д. Паронян (1995) показали, что количество под-

ростков, не потребляющих алкогольные напитки, с возрастом постепенно уменьшается.

Эпидемиологические исследования отражают также сокращение гендерных различий среди подростков, вовлеченных в алкоголизацию (Егоров А.Ю., 2002; Кошкина Е.А., 2002; Кислицына А.О., 2004; Schukit М.А., 2000).

Примечательно, что рост алкоголизации среди несовершеннолетних происходит за счет употребления пива (Коновалов С.Г. и др., 2000; Волков А.В., 2007; Козловский А.В., 2007). Согласно эпидемиологическим данным, от 2/3 до 3/4 подростков предпочитают пиво. Каждый третий подросток в 12 лет употребляет пиво, а в возрасте 13 лет его пьют двое из каждых трех. Систематическое потребление пива несовершеннолетние начинают в среднем в 12 лет (Кошкина Е.А., Вышинский К.В., 2000).

Результаты исследований свидетельствуют о существенном омоложении контингентов больных наркоманиями. С 1988 по 1998 г. число несовершеннолетних с впервые установленным диагнозом наркомании увеличилось в 8 раз (Романова О.Л., 1993). Т.Б. Дмитриевой и соавт. (2000) показано, что подростки злоупотребляют наркотиками в 7,5 раза чаще, чем представители других возрастных групп.

В 90-х годах XX в. начало употребления наркотиков происходило в 13–14 лет — у 15,2% лиц, в 15–16 лет — у 31,6%. В возрасте 17–18 лет впервые попробовали наркотики 20,3% опрошенных (Левин Б.М., Левин М.Б., 1991). В настоящее время отмечается учащение случаев первичного употребления наркотиков детьми 10–12-летнего возраста (Позднякова М.Е., 2005; Трифонов О.И., 2008).

В Российской Федерации, как и во всем мире, употребление каннабиноидов является наиболее распространенным (Дмитриева Т.Б., Игонин А.Л., 2008; Кошкина Е.А., 2008). Этому способствует распространенное мнение о них как о «легких» наркотиках либо как о веществах, не вызывающих зависимости. По материалам Комитета по наркотикам и преступности ООН за 2008 г., из 200 млн потребителей наркотиков 162 млн человек злоупотребляют каннабиноидами, что составляет 3,9% населения мира.

Данные исследований свидетельствуют о том, что российская молодежь переживает так называемую эру каннабиса. Наблюдается тенденция к увеличению частоты проб препаратов конопли, «вхождение» их в молодежную субкультуру, постоянное увеличение групп молодых людей, которые систематически потребляют препараты конопли (Поступной А.Н., 2000). Указанная тенденция подтверждается много-

численными специалистами (Гуртовенко В.М. и др., 2000; Кошкина Е.А., Вышинский К.В., 2000; Юлдашев В.Л. и др., 2000; Надеждин А.В., 2008).

Распространена точка зрения, что потребление алкоголя и наркотиков находится в прямой связи (Кошкина Е.А. и др., 1995; Welte J.W., Barnes G.M., 1987; Swadi H., 1990). Как правило, наблюдается такая последовательность в употреблении ПАВ: алкоголь, марихуана, другие наркотики (Kandel D.B., 1988). Злоупотребление алкоголем во многих случаях предшествует развитию наркотической зависимости и является фактором риска для развития наркомании (Пятницкая И.Н., 1994). По мнению Г.М. Энтина и соавт. (1995), алкоголь является «воротами» в наркотизацию. И.Д. Паронян и Н.Я. Константинова (1998) также установили, что пробы наркотических веществ у подростков происходят на фоне алкоголизации.

А.Ю. Егоровым (2002) показано, что употребление наркотиков у 87% девушек-подростков начиналось на фоне регулярного употребления преимущественно легких спиртных напитков.

В европейских странах среди 15-летних подростков частое курение табака и употребление алкоголя коррелировали с ранним (13–15 лет) и очень ранним (младше 13 лет) началом потребления каннабиса (Kokkevi A. et al., 2006).

Таким образом, в большом числе научных работ представлены сведения о распространенности употребления алкоголя и наркотиков среди подростков. Анализ этих работ позволяет говорить не только о значительном распространении употребления ПАВ, но и о существенном росте числа наркологических больных несовершеннолетнего возраста. Российскими учеными выявлены тенденции к расширению возрастного диапазона приобщения к потреблению ПАВ, увеличению количества девочек-подростков, вовлеченных в употребление алкоголя. Данные литературы отражают предпочтение подростками пива, употребление которого они сочетают с каннабиноидами.

## 1.2. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ И КЛИНИКА АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ

Проблема алкогольной зависимости у подростков стала привлекать пристальное внимание специалистов в последнюю четверть XX в.