

В.А. Медик, В.К. Юрьев

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

2-е издание, исправленное и дополненное

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГУ «Федеральный институт развития образования»

Рекомендовано ГОУ ВПО «Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова» в качестве учебника для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальностям 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия», 31.05.03 «Стоматология» по дисциплине «Общественное здоровье и здравоохранение»



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2014

Часть 1

Общественное здоровье

ВВЕДЕНИЕ

В основе профессиональной деятельности любого врача лежат два основных понятия — *«здоровье»* и *«болезнь»*. На современном этапе развития общества проблемы здоровья населения следует отнести к глобальным, связанным с национальной безопасностью государства. Острый демографический кризис в России, сопровождающийся негативными тенденциями в состоянии здоровья населения, определяет особое внимание государства к состоянию здоровья граждан. Интересы национальной безопасности России диктуют необходимость сокращения прямых и косвенных потерь общества за счет снижения заболеваемости, инвалидности, смертности прежде всего в трудоспособном возрасте. Именно поэтому здоровье населения должно быть признано высшим приоритетом государства.

В настоящее время наиболее распространенной является научная теория, по которой здоровье человека рассматривается с точки зрения единства его социальной и биологической природы. Социальные факторы среды обитания для здоровья человека признаются ведущими, определяющими в его развитии. Один из основоположников этого подхода академик РАМН Ю.П. Лисицын в своих фундаментальных работах показал, что здоровье индивидуума в 50% случаев обусловлено социальными факторами, в том числе условиями и образом жизни.

Примат социального в определении здоровья и неразрывной связи его с биологической составляющей подчеркивали известные ученые — основоположники социальной гигиены З.П. Соловьев, Г.А. Баткис, С.Я. Фрейдлин, О.П. Щепин, В.А. Миняев и др.

На ведущее значение социальных факторов в формировании здоровья населения обращает внимание известный социолог профессор А.М. Осипов, рассматривающий социальную обусловленность общественного здоровья «как комплекс факторов, характеризующих образ и условия жизни субъектов, социальную организацию на уровне общества, локального сообщества и социальной микросреды, влияющих на состояние и динамику общественного здоровья».

На этих позициях базируется определение здоровья, данное в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): «**Здоровье** — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Определение социальной сущности здоровья — ключ к пониманию такой категории, как «болезнь». Общепринято определение болезни как нарушения, поломки, дефекта физических или психических функций организма. Нередки определения болезни как нарушения связей, взаимодействия организма с внешней средой, нарушения адаптации к среде обитания.

Известный мыслитель и общественный деятель К. Маркс определял болезнь «как стесненную в своей свободе жизнь».

Аналогичной позиции придерживается академик РАМН Ю.П. Лисицын, который считает, что «**болезнь** — это стеснение свободы человеческой жизни во всех ее проявлениях: общественных отношениях, социальных контактах, психологической дезадаптации и дезинтеграции личности».

В настоящее время все большее внимание стало уделяться изучению связи качества жизни и здоровья, что позволяет глубже вникнуть в проблему отношения больного к своему здоровью. Появился даже специальный термин «**качество жизни, связанное со здоровьем**», под которым подразумевают комплексную характеристику физического, психологического, эмоционального и социального состояния больного, основанную на его субъективном восприятии.

В практической деятельности врач обычно оценивает здоровье отдельного человека, однако для принятия управленческих решений необходимо анализировать здоровье многочисленных групп людей. При этом здоровье следует рассматривать не просто как арифмети-

ческое сложение данных о здоровье индивидуумов, а как множество показателей, рассчитанных с использованием вероятностных и статистических методов анализа. В этом случае речь идет об изучении общественного здоровья.

На семинаре заведующих кафедрами общественного здоровья и здравоохранения (Москва, 2000) было принято следующее определение: **общественное здоровье** — это важнейший экономический и социальный потенциал страны, обусловленный воздействием комплекса факторов окружающей среды и образа жизни населения, позволяющий обеспечить оптимальный уровень качества и безопасность жизни людей.

Общественное здоровье как самостоятельная медицинская дисциплина изучает воздействие социальных условий и факторов внешней среды на здоровье населения с целью разработки комплекса лечебно-профилактических мероприятий. Правильно собранные и хорошо проанализированные статистические данные об общественном здоровье служат основой для планирования мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения на государственном и муниципальном уровнях, разработки современных форм и методов работы организаций здравоохранения, контроля эффективности их деятельности.

Статистические данные об общественном здоровье принято изучать на трех уровнях:

- *первый уровень (групповой)* — здоровье малых социальных или этнических групп;
- *второй уровень (региональный)* — здоровье населения отдельных административных территорий;
- *третий уровень (популяционный)* — здоровье популяции в целом.

Исследованием общественного здоровья занимается **медицинская статистика** — один из разделов биостатистики, изучающий основные закономерности и тенденции здоровья населения, здравоохранения с использованием методов математической статистики.

Для оценки общественного здоровья принято использовать следующие группы показателей (индикаторов):

- показатели медико-демографических процессов;
- показатели заболеваемости;
- показатели инвалидности;
- показатели физического развития.