

**И.А. Самылина
Г.П. Яковлев**

ФАРМАКОГНОЗИЯ

УЧЕБНИК

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» в качестве учебника для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 330500 «Фармация»

Регистрационный номер рецензии 570 от 07 декабря 2012 года
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2014

МЕДИЦИНА И ФИТОТЕРАПИЯ

Медицина — отрасль научной и практической деятельности, основной задачей которой является сохранение и укрепление здоровья человека, а также разработка методов диагностики, предупреждения и лечения заболеваний.

Существует значительное количество медицинских систем, подчас резко различающихся между собой по взглядам и подходам к решению основной задачи медицины. В принципе все они могут быть разделены на 2 большие группы, главным образом по особенностям накопления информации:

- эмпирические медицины (основой знаний и используемых приемов врачевания служит опыт одного или многих поколений людей):
 - народные;
 - традиционные;
- научную медицину (базируется на эксперименте, чем существенно отличается от любых эмпирических медицинских).

Под **народной медициной** понимают совокупность лечебных и гигиенических мероприятий, практикуемых в локальных человеческих популяциях. Эти знания основаны на опыте одного или ряда поколений людей и, как правило, передаются устно. Каждая более или менее стабильная человеческая популяция обладает своим набором лечебных и профилактических средств и приемов. Именно поэтому народных медицинских достаточного много, и время их возникновения следует отнести к моменту, когда стали складываться более или менее устойчивые локальные человеческие общности. Естественно, что народные медицины весьма эфемерны. Накопленный опыт легко теряется при распаде человеческих общин или смерти главных носителей этого опыта — знахарей. Именно поэтому фиксирование всех сведений народной медицины представляет важный раздел деятельности лиц, связанных со здравоохранением и этнографией.

Традиционные медицины, несомненно, формировались на основе народных. Под традиционными медицинскими системами понимают медицинские системы, сложившиеся в более или менее крупных регионах земного шара и основанные на опыте значительного числа поколений людей. Почти каждая человеческая цивилизация имела свою сложившуюся медицину, которая в той или иной мере отражена в письменных источниках (так называемых медицинских трактатах). Эти медицинские трактаты подчас сложны для восприятия в связи с существенными расхождениями понятий и терминов в традиционных и современной на-

учной медицине. Анализ трактатов — серьезная научная проблема, требующая совместных усилий врачей, ботаников, этнографов, лингвистов и специалистов в области фармации.

Традиционные медицины, как правило, связаны с определенными философскими системами, а лечение осуществляют специально подготовленные лица, профессионально занимающиеся врачеванием. Среди традиционных медицинских наиболее известны древнеиндийская (ведическая), китайская, тибетская и арабская. Греческая и римская медицины времен Диоскорида и Галена также являлись традиционными.

Современная **научная медицина** начала формироваться в Европе и отчасти в Северной Америке в конце XVIII в.

В настоящее время она настолько развита, что врачи, имеющие современное медицинское образование, практикуют даже в странах, где достаточно сильно влияние собственных традиционных медицинских (Индии, Китае). Сначала формирующаяся научная медицина базировалась главным образом на наследии греческой, римской, средневековой европейской и отчасти арабской медицины, но позднее ассортимент лекарственных средств существенно расширился. Арсеналы лекарственных средств из растений в западноевропейской и отечественной научных медицинах в XX в. определенным образом различались, но в связи с явлениями глобализации эти отличия существенно уменьшаются.

Как традиционные, так, разумеется, и научная медицина складываются из ряда разделов: хирургии, терапии и др.

В зависимости от методов и средств, применяемых для лечения больного, выделяют химиотерапию, физиотерапию, фитотерапию, зоотерапию и другие виды терапии.

Фитотерапия — раздел терапии, связанный с применением лекарственного растительного сырья, лекарственных средств из него и продуктов жизнедеятельности растений для предупреждения и лечения заболеваний. Фитотерапия — основа народной и традиционных медицинских. В России она официально признана в качестве одного из направлений медицинской практики в 1996 г.

В медицине также используют препараты животного происхождения для предупреждения и лечения заболеваний. Эти средства весьма широко применяются в народных и традиционных медицинах.

В основе фитотерапии лежит использование лекарственных растений и продуктов их жизнедеятельности для предупреждения и лечения заболеваний. К фитотерапии приложимы основные положения общей терапии, взгляды на заболевание, его суть, подходы к лечению, хотя и с некоторыми оговорками об определенной специфике действия лекарственных растений и способах их применения.

В большинстве эмпирических медицинских (народной, монастырской, различных традиционных — китайской, арабской, индо-тибетской) фитотерапия и отчасти зоотерапия служат основой всякого лечения, но в современной научной медицине они занимают явно подчиненное положение, несмотря на серьезные успехи, достигнутые в области изучения лекарственных растений и животных.

Вещества, входящие в состав растений и животных, принципиально более родственны человеческому организму по своей природе, чем синтетические препараты. С этим связаны значительно большая их биодоступность, сравни-

тельно редкие случаи индивидуальной непереносимости и проявления лекарственной болезни. В этом заключается весьма важная особенность фитотерапии и зоотерапии.

Многообразие веществ, содержащихся в растительных и животных организмах, и сложная система связей между ними определяют другую важную особенность фитотерапии и отчасти зоотерапии, а именно их поливалентность. Несмотря на выраженный фармакологический эффект действующих веществ, терапевтические результаты в конечном итоге складываются из суммы множественных воздействий всех веществ растения и животного на органы и функциональные системы организма человека — «шрапнельный» эффект. Фитотерапия и зоотерапия более емки и более щадящи по сравнению с чисто медикаментозным лечением. Однако одновременно следует отметить в среднем более медленное наступление видимого положительного эффекта. Именно поэтому применение фитотерапевтических и зоотерапевтических лекарственных средств особенно показано при лечении хронических вялотекущих заболеваний, когда лечение следует проводить длительное время (недели, месяцы).

ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

В гомеопатической медицине лекарственные растения и животные применяются значительно шире, чем в научной аллопатической медицине.

Основатель гомеопатического метода лечения — немецкий врач Самуэль Фридрих Ганеман, поставивший в 1790 г. гениальный эксперимент. Он испытал кору хинного дерева на себе — на здоровом человеке. При приеме коры внутрь появились признаки, свойственные малярии. Из этого он сделал вывод: для лечения необходимо применять средства, в больших дозах вызывающие симптомы, напоминающие картину данного заболевания. Этот метод лечения был назван **гомеопатией** (от греч. *homoios* — «подобный» и *pathos* — «болезнь»).

Классическая гомеопатия основывается на индивидуальном подборе лекарственных средств для каждого пациента с учетом его конституционных особенностей, симптомов заболевания и других факторов, влияющих на течение болезни. Однако в последнее время появляется все больше комплексных препаратов, включающих 2–10 и более гомеопатических субстанций различного происхождения.

Гомеопатические препараты в настоящее время готовят как в условиях современного заводского производства (главным образом за рубежом), так и в специализированных гомеопатических аптеках или отделах. Лекарственные средства получают в сверхмалых дозах благодаря специальным приемам — в основу технологии положены принципы последовательного снижения концентрации исходного сырья или матричных лекарственных форм путем их разбавления инертным носителем (потенцирование) в сочетании с интенсивным встряхиванием, взбалтыванием или растиранием (динамизация) на каждой стадии приготовления препарата. Используют так называемые десятичную и сотенную шкалы. В конечной лекарственной форме концентрация исходного вещества может достигать 10^{-24} – 10^{-3} .